

Umschlag Seite 2

Anzeige Sparkasse

Vorwort	2
Wichtige Informationen	4
Akademiepass	4
Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen	6
Veranstaltungen im Bildungszentrum	8
Geschichte, Politik, Zeitgeschehen	8
Kunst und Kultur, Kunstgeschichte	9
Leben im Alter	13
Literatur	19
Musik	21
Natur und Wissenschaft	22
Psychologie, Religion und Philosophie	27
Reiseberichte	30
Sprachen	32
Die Alten-Akademie geht neue Wege	35
Veranstaltungen außerhalb	37
Bewegung	37
Führungen	44
Studienfahrten	52
Veranstaltungen / Vorträge im SoSe 2022 - Übersicht	57
Impressum	62
Kurse im SoSe 2022 - Übersicht	63
In eigener Sache	65
Formular Anmeldung Akademiepass	67
Formular Anmeldung Kurse und Veranstaltungen	69
Coronavirus / Eigene Notizen	71
Weitere Angebote für Senioren in Nürnberg	72

Das Sommersemester 2022

beginnt am **Montag, dem 07.03.2022** und endet am **Freitag, dem 01.07.2022**.

Unterrichtsfreie Zeiten im Sommersemester 2022 sind:

09.04.2022 – 24.04.2022	Osterferien
04.06.2022 – 19.06.2022	Pfingstferien
04.07.2022 – 25.09.2022	Semesterferien
26.09.2022	Beginn des neuen Studienjahres mit dem Wintersemester 2022/23

Geschäftsstelle der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1

90403 Nürnberg

Tel. 0911/53 70 10

E-Mail: info@altenakademie-nuernberg.de

Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

Die Geschäftsstelle ist **ab Montag, dem 21.02.2022**, zu den Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 12.00 – 15.00 Uhr **ausschließlich telefonisch** zu erreichen.

Werte Leserinnen und Leser!

Als ich Anfang Juni 2021 zum ersten Mal das Vorwort für das anstehende Wintersemester 2021-22 niederschrieb, waren wohl mit mir alle aktiv Involvierten der guten Hoffnung, dass wir mit tendenziell abklingenden Corona-Einschränkungen nun wieder loslegen können. Nach der Zwangspause im Sommersemester 2021 lief dann auch unser Wintersemester mit bewährtem, aber wegen Raumbeschränkungen reduziertem Programm zunächst gut an. Zu Ende November 2021 jedoch, als die Zeilen für dieses neue Vorwort entstanden, erreichten die Corona-Wellen wieder einen Rekord nach dem anderen.

Nun, wir haben uns nicht entmutigen lassen und wieder ein vielseitiges **Programm für das Sommersemester 2022** aufgelegt, welches Bewährtes fortführt, aber auch **neue Dozenten und Angebote** vorstellt. Aufgrund der nach wie vor bestehenden Raumbeschränkungen im Bildungszentrum haben wir allerdings unser Angebot an Außer-Haus-Veranstaltungen beträchtlich ausgeweitet. Wir bieten also passend zur aufblühenden Jahreszeit **vermehrt geführte Touren, Besichtigungen und Exkursionen** an zu namhaften und auch weniger bekannten, aber reizvollen Glanzpunkten in und um Nürnberg, ebenso wie **gehaltvolle Tagesfahrten** in die weitere Region. Dies in allen Varianten, zu Fuß, per Rad oder per Bus und Bahn. Alles von einschlägig erfahrenen Kennern und Könnern altersgerecht organisiert und vor Ort erläutert. Abwechslung und Lebensgenuss im Hier und Jetzt mit kulturellem Gehalt und gesunder Bewegung an frischer Luft, nicht zuletzt auch **als geselliges Gemeinschaftserlebnis!**

Neu im Programm sind die Führungen in Kooperation mit den in Nürnberg wohl altbekannten „**Altstadtfreunden**“, die uns kompetent und anschaulich anhand der von ihnen gepflegten Gebäude die historische Welt der Handwerker und der Bürgerhäuser Nürnbergs näher bringen. Ebenso neu im Programm haben wir, aufgrund zunehmender Problemlage, einen Kurs mit dem Titel „**Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation**“ (Seite 35).

Eine echte Novität ist auch unser **erster Online-Kurs**, normalerweise nicht unser Betätigungsfeld, aber eines an dem auch unsere Hörer offenbar nicht ganz vorbeikommen, nämlich: „**Stressfreier Umgang mit Videokonferenzen**“. Wir haben mit Elke Schmidt dafür eine Expertin gewinnen können, die uns niedrigschwellig mit Video-Konferenzen für den Hausgebrauch vertraut macht. Es bedarf bei Ihnen zuhause zunächst nur eines PCs oder Laptops mit Windows. Nur keine Scheu, melden Sie sich einfach bei der Geschäftsstelle für den Kurs an, und Sie erhalten eine Woche vor der ersten Sitzung eine verständliche E-Mail mit allen erforderlichen Erläuterungen.

Ein ganz besonderes Schmankerl bieten wir in Kooperation mit dem Bürgermeisteramt und unserem ehemaligen Vorstandsmitglied **Alexander Liebel** im Mai 2022: Ein **Podiumsgespräch** mit **Oberbürgermeister Marcus König**, voraussichtlich im großen Rathaussaal unter dem Motto: **Was wir Sie schon immer mal fragen wollten, Herr Oberbürgermeister König!**

Noch etwas zu unserem Grundanliegen:

Kultur und Bildung als Gemeinschaftserlebnis - von Älteren für Ältere!

Wenn auch Sie an diesem Konzept Gefallen finden, Freude an ehrenamtlicher Tätigkeit und vielleicht sogar einschlägige Kompetenzen haben, dann bringen Sie doch diese oder Ihre Anregungen bei uns ein. Wir suchen etwa konkret, in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat, **kompetente Begleiter für Rundgänge durch Nürnbergs Museen**. Weitere Stellen und Optionen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

So, nun freuen auch Sie sich gemeinsam mit uns auf das neue Sommersemester 2022 mit vielen anregenden Veranstaltungen. Lesen Sie in aller Ruhe die vorliegende Broschüre und fragen Sie Ihre persönlichen Favoriten in der Geschäftsstelle an! Der für ein ganzes Jahr gültige Akademiepass ist dafür eine erschwingliche und sicherlich fruchtbare Investition.

Hans Peter Ensinger

1. Vorsitzender

Die Alten-Akademie Nürnberg trauert
um ihre langjährigen Dozentinnen

Frau **Sophie Ort** (Dozentin für Spanisch) und
Frau **Angelika Herbst** (Dozentin für Englisch),
die im vergangenen Semester verstorben sind.
Unsere Anteilnahme gilt ihren Angehörigen.

Grundsätze der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Dozentinnen und Dozenten der Alten-Akademie stellen nachberuflich im Ehrenamt ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen anderen älteren Menschen im 3. Lebensabschnitt durch Kurse, Vorträge, künstlerische und musikalische Veranstaltungen, in Gesprächs- und Arbeitskreisen und bei Studienfahrten und Führungen zur Verfügung. Unsere Hörerinnen und Hörer sollten gleichfalls nachberuflich zu uns kommen.

Mit dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg besteht eine enge Kooperation, die sich in der kostengünstigen Bereitstellung von Räumen und technischen Arbeitshilfen ausdrückt.

Durch das ehrenamtliche Engagement aller in der Alten-Akademie Mitwirkenden können wir unsere Leistungen zu einer jährlichen Studiengebühr von nur 25 € anbieten. Wer bei uns teilnehmen möchte, trägt laut unserer Satzung zur Finanzierung dieses Angebotes mit dem Erwerb eines Akademie-Passes bei.

Der Akademiepass

Zum Besuch unserer Vorträge und Kurse benötigen Sie einen **gültigen Akademiepass**, der - jährlich verlängert - zur Teilnahme an den Veranstaltungen und Kursen im jeweiligen Studienjahr (Wintersemester und Sommersemester) berechtigt. Falls zusätzlich eine Kursgebühr oder ein Fahrpreis anfällt, ist dies im Programmheft ausdrücklich angegeben. Der Akademiepass ist bei allen Veranstaltungen mitzuführen und auf Verlangen vorzuzeigen.

Studiengebühr im Sommersemester 2022

Die Studiengebühr beträgt **für ein Studienjahr 25 €**. Der Akademiepass gilt pro Studienjahr, unabhängig vom Zeitpunkt Ihres Beitritts.

Neuerwerb des Akademiepasses in zwei Schritten

1. Schriftliche Anmeldung mit unterschriebenem Formular

Das Formular „Anmeldung Akademiepass“ erhalten Sie

- im Internet unter **www.altenakademie-nuernberg.de**,
- **per E-Mail** an **akademiepass-anmeldung@altenakademie-nuernberg.de**
- **hier im Programmheft auf Seite 67** oder
- auf **telefonische Anfrage** bei unserer Geschäftsstelle.

Geschäftsstelle der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1

90403 Nürnberg

Tel. 0911/53 70 10

Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

2. **Überweisung**

Bitte überweisen Sie die **Studiengebühr** für das aktuelle Studienjahr (25 €) auf das Konto der Alten-Akademie Nürnberg e.V. bei der Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

unter deutlicher **Nennung von Vor- und Zuname** und dem Zusatz **“neuer Akademiepass“**.

Nach Bearbeitung Ihres Antrags und dem Eingang der Jahresgebühr auf unserem Konto schicken wir Ihnen den neuen Akademiepass mit der Passmarke für das jeweilige Studienjahr zu.

Wenn Sie für das Studienjahr 2021/22 bereits einen Akademiepass haben, müssen Sie nichts weiter tun, als sich zu den Veranstaltungen anzumelden. Die **Verlängerung** des Akademiepasses ist erst wieder vor Beginn des Wintersemesters, also ab Anfang September 2022/23 erforderlich:

Wenn sich Ihre Kontaktdaten bzw. E-Mail-Adresse geändert haben

- schreiben Sie an die Geschäftsstelle
- senden Sie eine **E-Mail** an info@altenakademie-nuernberg.de
- oder melden Sie die Änderungen **telefonisch** bei unserer Geschäftsstelle (siehe Seite 1 unten)

Verlängerung des Akademiepasses nach einer Pause

Wenn Sie länger als 2 Jahre pausiert haben und unser Angebot im Sommersemester 2022 wieder nutzen wollen, dann müssen Sie einen **neuen Akademiepass** für das Studienjahr 2021/22 beantragen, weil wir aus Datenschutzgründen Ihre von früher vorliegenden Daten nach 2 Jahren löschen mussten.

Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **zu allen Kursen und Veranstaltungen**, soweit nicht anders vermerkt ist, bei der Geschäftsstelle an (wenn eine Anmeldung direkt über die Dozentin / den Dozenten erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft angegeben).

- **Per Brief an die Geschäftsstelle** mit dem **Formular auf Seite 69**
- **Mit einem formlosen Schreiben an die Geschäftsstelle** mit Angabe Ihres Namens und Passnummer, der Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Per E-Mail** an **veranstaltung-bose22@altenakademie-nuernberg.de** mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Telefonisch ab dem 21.02.2022** unter der Nummer 0911/53 70 10 mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung. Bitte beachten Sie unsere Geschäftszeiten.

Falls der Kurs/Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden wir Sie darüber spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren.

Besonderheiten zur Anmeldung für Studienfahrten und Wassergymnastik entnehmen Sie bitte den entsprechenden Veranstaltungsankündigungen.

Falls Sie am angemeldeten Kurs / Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir Sie dringend um Abmeldung, denn nur so ermöglichen Sie einer anderen Hörerin / einem anderen Hörer die Teilnahme.

Wir möchten darauf hinweisen und um Verständnis bitten, dass bei den Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl die Dozentinnen und Dozenten darauf achten müssen, dass die Teilnehmerzahl nicht überschritten wird. Das hat versicherungsrechtliche Gründe und ist teilweise wegen der verfügbaren Raumgröße notwendig.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Veranstaltungen sind verpflichtet, sich in die ausliegenden Teilnehmerlisten mit ihrer Akademiepass-Nummer einzutragen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Bitte beachten Sie die jeweils gültigen **Verhaltens- und Hygieneregeln** innerhalb und außerhalb von geschlossenen Räumen (siehe auch Seite 71).

Wenn es kurzfristig zu Veränderungen bei den Veranstaltungen (Absagen, zusätzliche Veranstaltungen und freierwerdende Teilnehmerplätze) kommen sollte, wird dies auf unserer Homepage www.altenakademie-nuernberg.de unter **Aktuelles** veröffentlicht.

Haftung wird von der Alten-Akademie gegenüber den Teilnehmenden und Teilnehmern aller Veranstaltungen, auch auf Wegen, Exkursionen usw., nur für grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten gemäß §§ 31a und 31b BGB übernommen.

Veranstaltungsorte

- **Veranstaltungen im BZ** (Seite 8 bis Seite 34 des Programmhefts) finden im Gebäude des BZ (Bildungszentrum), Gewerbemuseumsplatz 2 (U-Bahnhof Wöhrder Wiese, Straßenbahnhaltestelle Marientor) statt
- **Veranstaltungen außerhalb** (Seite 35 bis Seite 55 des Programmhefts): Die Treffpunkte sind jeweils angegeben.

Geschäftsstelle

Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1

90403 Nürnberg

Telefon: 0911/53 70 10

E-Mail: info@altenakademie-nuernberg.de

Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

Unsere Geschäftsstelle ist ab dem 21.02.2022 von Montag bis Donnerstag (jedoch nicht während der Ferien, siehe Seite 1) von 12.00 – 15.00 Uhr besetzt, derzeit aber nicht für den Publikumsverkehr geöffnet.

Vorträge

DIENSTAG, 29.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29147

Die Ära Breschnev: zwischen Weltmacht und Niedergang

Leonid Iljitsch Breschnev, ethnisch ein Ostukrainer, war nach Stalin der zweitlängste Erste Mann des Sowjetstaates. In seiner Zeit konnte sein Land militärisch zur zweiten Weltmacht neben den USA aufrücken, zugleich aber gab es ständig Versorgungsengpässe für die Bevölkerung. Reformbestrebungen wie im "Prager Frühling" 1968 wurden gewaltsam unterdrückt. Mit Breschnev verbindet sich aber auch die zunehmende Erstarrung des Sowjetsystems, was letztlich zur Auflösung des Sowjetstaates führte.

Referent: **Prof. Dr. Diether Götz**, Raum 4.24

DIENSTAG, 10.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29171

100 Jahre Sophie Scholl

Am 9. Mai 2021 wäre Sophie Scholl 100 Jahre geworden. Am 22. Februar 1943 wurde sie vom Nazi-Regime zusammen mit ihrem Bruder Hans und weiteren Freunden der Widerstandsgruppe "Weiße Rose" hingerichtet. Wer war diese junge Frau? Wie hat sie gelebt und wofür ist sie gestorben? Was ist ihr Vermächtnis für uns heute?

Referent: **Peter Scharrer**, Raum 4.13

DIENSTAG, 31.05.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29120

Der Ludwig-Main-Donau-Kanal

Der Alte Kanal in Bildern: Traumhafte Aufnahmen von der Strecke von Kelheim bis Bamberg. Von den 172 Kilometern des unwiederbringlich zerstörten Bodendenkmals zwischen Berching und Nürnberg sind noch 65 km erhalten.

Der Alte Kanal als Film: 1996 von Herbert Liedel gedreht für den BR München.

Referentin: **Hannelore Liedel**, Raum 3.11

Kurse

MITTWOCH

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29277

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29287

Meisterwerke der Malerei im Vergleich I

Viele Motive kehren immer wieder und wurden von Malern unterschiedlich dargestellt. In diesem Seminar werden wir Gemälde vergleichend betrachten

23.03. - Antike Mythologie

30.03. - Biblische Themen: Altes Testament

06.04. - Biblische Themen: Neues Testament

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **23.03., 30.03., 06.04.2022**

MITTWOCH

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29281

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29283

Meisterwerke der Malerei im Vergleich II

Viele Motive kehren immer wieder und wurden von Malern unterschiedlich dargestellt. Auch im 2. Teil des Seminars werden wir Gemälde vergleichend betrachten:

27.04. Menschen und Porträts

04.05. Landschaften

11.05. Natur

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **27.04., 04.05., 11.05.2022**

Vorträge

DIENSTAG, 08.03.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29125

Kulte und Religion im Alten Rom

Die römische Glaubenswelt, ihre Kulte und die wichtigsten Übernahmen aus anderen Kulturen, vor allem aus dem Orient, werden dargestellt, bevor auf die beiden konkurrierenden Kulte des Mithraskultes und des Christentums eingegangen wird.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**, Raum 3.11

DIENSTAG, 29.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29143

Profanbauten in der Altstadt I

Ein Profanbau (profan = weltlich, unkirchlich, unheilig, von lat. pro = „vor“, fanum = „Heiligtum“) ist ein Bauwerk, ein Gebäude, für weltliche Zwecke. Der Begriff wird in den Kunst- und Kulturwissenschaften, innerhalb der Architekturgeschichte, verwendet, um öffentliche Gebäude und deren Nutzungen voneinander abzugrenzen und zu typisieren. Als Gegenbegriff zum Profanbau gilt dabei der Sakralbau, der kirchlichen beziehungsweise religiösen Zwecken vorbehalten ist. So unterscheiden sich wesentlich die stolzen Bauten der reichen Patriziergeschlechter von denen der einfachen Bürger und Handwerker.

Referentin: **Renate Götz**, Raum 4.13

Siehe auch Vortrag am **21.06.22** (Seite 12).

DIENSTAG, 05.04.22

14:45 - 16:15 Uhr

Nr.: 29151

Pest und Mystik Das Kruzifix in der Gotik

3. Teil der Vortragsreihe Kreuz und Kruzifix

Die Zeit der Gotik ist bestimmt von der Pest und von der Mystik. Dies wirkt sich auch auf die Kruzifixe dieser Zeit aus. Sie zeigen den Tod Jesu nicht nur drastisch und grausam, sondern auch einfühlsam und mitleidend. Viele bekannte und unbekannte Beispiele werden genau gezeigt. Themen: Croce Dipinta, Gabelkreuz, Klappkreuz, das lebende Kreuz, Lebensbaumkreuz, u.a.

Referentin: **Betty Götschel**, Raum 3.11

DIENSTAG, 10.05.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29175

Kosmos und Mensch aus chinesischer Sicht

1990 hat die Referentin in Hongkong ein seltenes chinesisches Original-Rollbild erstanden, das den gesamten Kosmos, die Sternkonstellationen, die Jahreszeiten sowie die Schutzgottheiten der Menschen darstellt. Mit vielen faszinierenden Bildern können Sie am Gang durch die Galaxis teilhaben, und den Einfluss des Universums auf den Menschen aus chinesischer Sicht kennenlernen.

Die Referentin ist Gastdozentin im Fach Sinologie an der Friedrich-Alexander-Universität Nürnberg-Erlangen

Referentin: **Dr. Barbara Kaulbach**, Raum 3.11

DIENSTAG, 21.06.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29145

Profanbauten in der Altstadt II

Die Nürnberger Profanbaukunst ist mehr denn jede andere in erster Linie eine zweckmäßige. Beengte Grundfläche, Rücksicht auf die unregelmäßig gelagerten Nachbarbauten, Beschränktheit im Schaubild zwangen den Architekten, stets seine ganze Findigkeit zusammenzunehmen. Unter einem Bürgerhaus versteht man in der Kunstgeschichte das repräsentative Wohnhaus eines Stadtbürgers. Der Begriff wird nur für historische Häuser in einem verdichteten, in der Regel altstädtischen Umfeld verwendet und lässt sich somit von der Villa abgrenzen. Das mittelalterliche Bürgerhaus war das Wohnhaus der rechtlich vollgültigen Bewohner einer Stadt, eines Bürgers, meistens in Verbindung mit den Gewerberäumen für Handel oder Handwerk.

Referentin: **Renate Götz**, Raum 4.13

DIENSTAG, 28.06.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29191

Henriette Feuerbach

Eine starke Frauenpersönlichkeit des 19. Jahrhunderts, die auch eine Zeitlang in Nürnberg lebte. Ohne sie wäre der Maler Anselm Feuerbach, ihr Stiefsohn, nie zu dem berühmten Künstler geworden, der er heute ist.

Referentin: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**, Raum 4.13

Veranstaltungsorte

- **Veranstaltungen im BZ** (Seiten 8 - 34 des Programmhefts) finden im Gebäude des BZ (Bildungszentrum), Gewerbemuseumsplatz 2 (U-Bahnhof Wöhrder Wiese, Straßenbahnhaltstelle Marientor) statt
- **Veranstaltungen außerhalb** (Seiten 35 - 55 des Programmhefts): die Treffpunkte sind jeweils angegeben.

Vorträge

MITTWOCH, 09.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29275

Vorsorgevollmachten – Regelungen zur Selbstbestimmung und Missbrauchsvermeidung

Was ist bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten zu beachten? Welche Aspekte sollten zu meiner Selbstbestimmung geregelt werden? Wie kann ich mich vor Missbrauch einer Vorsorgevollmacht schützen?

Referentin: **Christine Kölbl**, Raum 4.24

Weiterer Termin am **11.05.22**

MITTWOCH, 09.03.22

14:00 - 15:30 Uhr

Nr.: 29215

Lebensweisheiten, dargestellt in kritischen Aphorismen, Gedichten und Balladen (Teil 2)

Alte Denker und Dichter übermitteln noch immer Hilfen im Leben.

Referentin: **Rita Ascheid**, Raum 3.04

Anzeige Frau Kölbl

MONTAG, 14.03.22

14:30 - 16:00 Uhr

Nr.: 29089

Hautpflege im Alter - vor allem im Sommer

Der Sommer stresst die Altershaut durch UV-Sonnenstrahlen, durch erhöhten Wasserverlust und durch Austrocknung durch Schwimmen und häufiges Duschen. Wie kann gerade die dünnere, trockenere Altershaut, welche weniger Schutz- und Reparaturmechanismen besitzt, hier durch sinnvolle Pflege- und Schutzprodukte der medizinischen Hautpflege unterstützt werden. Referentin Margit Schlenk, Fachapothekerin der Moritz Apotheke und Mitglied im Netzwerk "Hautkompetenter Apotheken" der Gesellschaft für Dermopharmazie, gibt hier konkrete Tipps und steht für viele Fragen zur Verfügung.

Referentin: **Margit Schlenk**, Raum 3.21

Anzeige Frau Schlenk

MONTAG, 14.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29061

MENTOR – Leselernhelfer/-in in Nürnberg

Es soll dargestellt werden, was die grundsätzlichen Gedanken des MENTOR-Prinzips (MENTOR – Bundesverband in Köln) sind, was beim Lesen beachtet werden sollte, wie eine Lesestunde so aussehen könnte und es sollen noch allgemeine Informationen gegeben werden. Für Fragen sind wir natürlich offen.

Referent: **Peter Gruber**, Raum 3.12

MITTWOCH, 06.04.22

14:00 - 15:30 Uhr

Nr.: 29295

Senior Experten Service (SES) stellt sich vor

Kurz gesagt: Wir bringen Wissen in die Welt. Unsere Fachleute im Ruhestand oder einer beruflichen Auszeit, die wir Weltdienst 30+ nennen, geben Hilfe zur Selbsthilfe – ehrenamtlich und weltweit.

Im Rahmen seiner bundesweiten Initiative VerA (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen) setzt sich der SES vor allem für die junge Generation, für die Auszubildenden ein. Derzeit sind mehr als 12.000 Expertinnen und Experten aus etwa 50 Branchen registriert.

Sind Sie neugierig geworden? Kommen Sie! Wir stellen Ihnen den Senior Experten Service ausführlich vor.

Referenten: **Jana Groß** und **Konrad Braun**, Raum 3.04

Weiterer Termin: **am 01.06.2022**

MITTWOCH, 06.04.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29269

Aus dem Leben eines Strafverteidigers

Der Referent führt ein in die Welt der Strafverteidigung:

Spannende Fälle, Interessenskonflikte und moralische Grenzen.

Referent: **Peter Holzhauser**, Raum 4.24

DIENSTAG, 03.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29163

Von der Kuhmagd zur Professorin

Christa Olbrich erzählt offen, schonungslos und humorvoll aus ihrer außergewöhnlichen Biografie. Sie wächst als Flüchtlingskind in einem fränkischen Dorf auf, wird Krankenhaushelferin und schließlich Dekanin an einer Hochschule. Sie erlebt Höhen und Tiefen, Überraschungen und Abenteuer. Heute genießt sie ein erfülltes Leben mit ihren geliebten Tieren.

Referentin: **Dr. Christa Olbrich**, Raum 4.24

DIENSTAG, 03.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29185

Nürnberg ist einen Rundgang wert (Teil 2)

Neue Anregungen für "Zu-Fuß-Geher/innen" in Nürnberg.

Referent: **Werner Bauer**, Raum 4.13

MITTWOCH, 11.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29271

Vorsorgevollmachten – Regelungen zur Selbstbestimmung und Missbrauchsvermeidung

Was ist bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten zu beachten? Welche Aspekte sollten zu meiner Selbstbestimmung geregelt werden? Wie kann ich mich vor Missbrauch einer Vorsorgevollmacht schützen?

Referentin: **Christine Kölbl**e, Raum 4.24

Weiterer Termin: **09.03.2022**

MONTAG, 16.05.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29093

Selbsthilfegruppen - Zusammenschluss Gleichgesinnter

In unserer Gesellschaft nimmt die technische Entwicklung immer mehr zu, dabei bleibt oftmals das Menschliche auf der Strecke. Hier kommen die Selbsthilfegruppen zum Tragen. Gleichgesinnte treffen sich, um ihre Erfahrungen mit Ärzten und Kliniken auszutauschen und auch wieder neuen Lebensmut zu schöpfen. Vor allem aber, um Verbesserungen zu bewirken.

Referentin: **Monika Schäfer**, Raum 3.12

DONNERSTAG, 19.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29355

Nachbarschaftshilfe Eckental Füreinander - Miteinander

Unsere Nachbarschaftshilfe

Wie die Nachbarschaftshilfe entstand und aus welchem Grund sie ins Leben gerufen wurde. Welche Anfangsschwierigkeiten es beim Start der Nachbarschaftshilfe und ihrer Entwicklung als Gruppe bis zu einem gemeinnützigen Verein gab.

Braucht die Nachbarschaftshilfe Unterstützung von der Gemeinde / Stadt?

Die Nachbarschaftshilfe darf keine Konkurrenz zu gewerbetreibenden Betrieben sein.

Kann man jeden als Helfer aufnehmen oder gibt es laut AO Einschränkungen?

Referent: **Karl-Heinz Link**, Raum 3.21

Besuchen Sie die Alten-Akademie auf der inviva!

Die **inviva 2022** - die Messe für alle mitten im Leben - findet am 9. und 10. März 2022 im Foyer des Messezentrums Nürnberg statt und ist eingebunden in die **Freizeitmesse**.

Kommen Sie an unserem Stand vorbei, lernen Sie uns auch mal persönlich kennen und geben Sie uns Anregungen für unsere Programmgestaltung. Vielleicht wollen auch Sie sich bei uns ehrenamtlich engagieren?

Wir freuen uns in jedem Fall über Ihren Besuch und das Gespräch mit Ihnen!

MITTWOCH, 01.06.22

14:00 - 15:30 Uhr

Nr.: 29195

Senior Experten Service (SES) stellt sich vor

Kurz gesagt: Wir bringen Wissen in die Welt. Unsere Fachleute im Ruhestand oder einer beruflichen Auszeit, die wir Weltdienst 30+ nennen, geben Hilfe zur Selbsthilfe – ehrenamtlich und weltweit.

Im Rahmen seiner bundesweiten Initiative VerA (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen) setzt sich der SES vor allem für die junge Generation, für die Auszubildenden ein. Derzeit sind mehr als 12.000 Expertinnen und Experten aus etwa 50 Branchen registriert.

Sind Sie neugierig geworden? Kommen Sie! Wir stellen Ihnen den Senior Experten Service ausführlich vor.

Referenten: **Jana Groß** und **Konrad Braun**, Raum 3.04

Weiterer Termin: **06.04.2022**

Bitte beachten Sie die jeweils gültigen **Verhaltens- und Hygieneregeln** innerhalb und außerhalb von geschlossenen Räumen (siehe auch Seite 71).

Wenn es kurzfristig zu Veränderungen bei den Veranstaltungen (Absagen, zusätzliche Veranstaltungen und freiwerdende Teilnehmerplätze) kommen sollte, wird dies auf unserer Homepage **www.altenakademie-nuernberg.de** unter **Aktuelles** veröffentlicht.

Vorträge

MITTWOCH, 09.03.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29221

Nachtkastl-Geschichten

Herzerfrischende, heitere Geschichten von großen Meistern der Literatur zum Nacherzählen.

Referentin: **Esther Pecher**, Raum 4.24

MITTWOCH, 23.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29279

Buchstabsubbn

Humorvolles, Hintersinniges und Originelles.
In fränkischer Mundart von Hans Meyer aus Scheinfeld.
Hinsetzen – Zurücklehnen – Schmunzeln!

Referent: **Hans Meyer**, Raum 4.24

MITTWOCH, 23.03.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29291

Märchenhafte Kindergeschichten für Erwachsene

Weitere Folgen aus dem dritten Band der ursprünglich nur für seine fünf Enkel erdachten kleinen Geschichten von „Opa Dieter“ werden vorgestellt. Die kurzen und heiteren Geschichten eignen sich jedoch auch ausgezeichnet für Romantiker aller Altersgruppen, um den stressigen Alltag zu vergessen.

Referent: **Karl-Dieter Wilhelm**, Raum 4.24

MITTWOCH, 30.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29289

Kennen Sie Nürnberg?

Bei unserer unterhaltsamen Lesung werden wir versteckten Fakten und Geschichten auf den Grund gehen. Überraschende Details und staunenswerte Infos sorgen dafür, dass Sie Ihre Stadt danach noch ein bisschen mehr lieben!

Referentin: **Heike Burkhard**, Raum 4.24

DIENSTAG, 05.04.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29149

***"Wenn Du intelligente Enkelkinder willst, lies ihnen Märchen vor...."* Albert Einstein**

Großeltern, die ihren Enkelkindern Märchen vorlesen oder erzählen möchten, erhalten in diesem Vortrag einen Einblick in die Welt der Volksmärchen und Tipps zur Vermittlung.

Referent: **Horst Schwarz**, Raum 4.13

MITTWOCH, 04.05.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29197

Der heitere Shakespeare

Der große englische Dramatiker lebte von 1564 bis 1616. Doch seine herrlichen Komödien, die sowohl realistisch-satirische Züge tragen als auch romantisch-amouröse, sind bis heute in den bedeutendsten Theatern lebendig.

Referentin: **Esther Pecher**, Raum 4.24

MITTWOCH, 29.06.22

15:00 - 16:30 Uhr

Nr.: 29261

Hans Carossa

Mit seiner herrlichen Sprache kämpft er um wahres Menschentum: Die Schicksale Dr. Bürgers, Rumänisches Tagebuch, Das Jahr der schönen Täuschungen und Geheimnisse des reifen Lebens.

Referentin: **Esther Pecher**, Raum 4.24

Veranstaltungsorte

- **Veranstaltungen im BZ** (Seiten 8 - 34 des Programmhefts) finden im Gebäude des BZ (Bildungszentrum), Gewerbemuseumsplatz 2 (U-Bahnhof Wöhrder Wiese, Straßenbahnhaltestelle Marientor) statt
- **Veranstaltungen außerhalb** (Seiten 35 - 55 des Programmhefts): die Treffpunkte sind jeweils angegeben.

Vortrag

MONTAG, 07.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29003

Die Geschichte des Blues - Teil 6

Von Woodstock in die Neunziger. Neue Impulse entstehen durch großartige Stimmen, filigrane Musiker und – die Blues Brothers. Die sog. „unplugged-Welle“ setzt neue Akzente, junge Musiker entdecken den Blues für sich. Viele Musik-/Videobeispiele belegen: Der Blues hat sich in der populären Musik etabliert.

Referent: **Peter Trappe**, Raum 3.12

Anzeige Herr Trappe

Kurse

MONTAG

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29029

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29033

Genetik

Die Genetik beschäftigt sich mit der Vererbung von Eigenschaften eines Lebewesens an seine Nachfahren. Dabei werden sowohl die sichtbaren Ausprägungen eines Merkmals als auch die zugrunde liegende genetische Zusammensetzung betrachtet.

04.04. - Genetik à la Mendel

25.04. - Genetik - aktuelle Themen

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **04.04., 25.04.2022**

DONNERSTAG

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29341

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29343

Ökologie

In diesem Kurs werden die Basiskonzepte der Ökologie vorgestellt, aktuelle Themen (Abholzung der Regenwälder, Belastung der Meere, Treibhauseffekt) diskutiert und auf den Wert und die Bedeutung unserer Ökosysteme hingewiesen.

05.05. - Haushalt der Natur

12.05. - Aktuelle Themen

19.05. - Ökosysteme der Erde

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **05.05., 12.05., 19.05.2022**

MONTAG

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29081

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29085

Systematik der Tiere und Pflanzen

Hier werden die Konstruktionspläne von Großgruppen der Tiere und Pflanzen erklärt. Die Systematik verdeutlicht, wie die Lebewesen miteinander verwandt sind und wie man noch den Überblick behält. Unter Symbolik werden Pflanzen unter kulturgeschichtlichem Blickwinkel (Literatur, Kunst, Religion) vorgestellt.

09.05. - Systematik der Tiere

16.05. - Systematik der Pflanzen

23.05. - Symbolik der Pflanzen

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **09.05., 16.05., 23.05.2022**

Vorträge

MITTWOCH, 09.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29241

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29243

Baupläne der Tiere

Wir betrachten die wichtigen Baupläne verschiedener Tiergruppen (Würmer, Insekten, Weichtiere, Wirbeltiere) vergleichend und bekommen damit einen Einblick in ihr Leben.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

DIENSTAG, 15.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29131

Es wird Frühling

Ein Pflanzen- und Blumenportrait, Sexpflanzen und Befruchtung.

Leitung: **Christa Cartus-Pernet**, Raum 4.13

MITTWOCH, 16.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29245

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29247

Baupläne der Pflanzen

Wir betrachten die wichtigen Baupläne verschiedener Pflanzengruppen vergleichend und bekommen einen Einblick in die Systematik.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

DONNERSTAG, 17.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29325

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29327

Evolution - Zeitreise durch Jahrmillionen

Diese Veranstaltung ist eine Zeitreise über Jahrmillionen, bei der immer wieder neue Gruppen von Lebewesen dazukommen, andere verschwinden – von den Anfängen des Lebens bis in die heutige Zeit.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

DONNERSTAG, 24.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29329

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29331

Faszinierende Fossilien

Fossilien sind meist Versteinerungen früherer Lebewesen, besonders spektakulär sind die Dinosaurier. Auch weniger bekannte Versteinerungen aus dem Burgess-Schiefer in Kanada sind einer Betrachtung wert.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

DONNERSTAG, 31.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29333

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29335

Geologische Wanderungen in Deutschland

In einer Übersicht wird die Geologie Deutschlands vorgestellt. Die Geotope in Franken sind Anregungen für eigene Wanderungen.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

DIENSTAG, 26.04.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29159

Glücksbringer und Minibagger

Aus dem Leben der Mauersegler, Schwalben und Maulwürfe. Sie flitzen als Boten des Sommers über den Frühlingshimmel, die unermüdlichen Insektenjäger, unsere Schwalben und Mauersegler. Grüne Bällchen zum Frühstück, ab August Urlaub in Afrika, Schönheits-Contests sollen nur einige Stichworte ihres bemerkenswerten Verhaltens sein. Ähnlich skurril geht es auch unter der Erde bei den Maulwürfen zu. Wussten Sie, dass es bei ihnen unterirdische Vorratskammern gibt und dass sie eben doch Augen haben – und zwar welche zum Ausklappen? Mit Bildern und Präparaten.

Referent: **Hans Meyer**, Raum 4.13

DONNERSTAG, 28.04.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29337

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29339

Zellenlehre

Die Zelle ist eine komplizierte biochemische Fabrik. Wir betrachten die Zellbestandteile und ihr faszinierendes Zusammenspiel.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

MONTAG, 02.05.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29075

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29083

Immunologie

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Immunabwehr und Testverfahren (Antikörper-Test, PCR-Test u.a.) erklärt.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

MITTWOCH, 18.05.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29251

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29253

Fotosynthese - genial, universell, ökologisch

In der Fotosynthese werden aus Kohlendioxid und Wasser Zucker und Sauerstoff hergestellt, die Energie dazu liefert die Sonne. Dieses Verfahren ist genial, universell und ökologisch, allerdings nicht im Reagenzglas machbar. Und diese Reaktion bindet das Treibhausgas Kohlendioxid.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

MITTWOCH, 25.05.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29257

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29259

Von Tieren und Menschen - Verhaltensökologie

Dieses Seminar schlägt einen Bogen von der klassischen Verhaltenslehre (Lorenz, Tinbergen) zur modernen Verhaltensökologie. Als Literaturanregung zum Verhalten von Menschen wäre das Buch von Precht „Liebe – ein unordentliches Gefühl“ zu nennen.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

MONTAG, 30.05.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29095

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29097

Nahrungsmittel und ihre Bestandteile

Nahrungsbestandteile sind Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate, Vitamine, Spurenelemente und Ballaststoffe. Ausgewählte Nahrungsmittel mit ihren Inhaltsstoffen werden vorgestellt und wichtige Ernährungsregeln erarbeitet. Diese Veranstaltung ersetzt keine Ernährungsberatung!

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

Kurse

MONTAG

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29027

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29035

Philosophie für den Alltag

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie philosophische Ideen aus verschiedenen Kulturkreisen im Alltag verwendet werden können.

07.03. - Die Weisheit der alten Griechen

14.03. - Die Weisheit des Orients

21.03. - Die Weisheit Chinas

28.03. - Die Weisheit Indiens

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03,
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **07.03., 14.03., 21.03., 28.03.2022**

MITTWOCH

15:00 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29285

High - Woher die guten Gefühle kommen

Neurowissenschaftler haben herausgefunden, was geschieht, wenn wir Freude, Vergnügen und Lust empfinden. Eine wichtige Rolle spielt dabei im Gehirn das Belohnungssystem. Dieser eingebaute Wohl-fühl-Kreis kann aber auch von künstlichen Stimulanzien wie Nikotin, Alkohol oder Drogen genutzt werden. Die dunkle Seite der guten Gefühle ist dann die Sucht.

Referentin: **Evi Sommer**, Raum 3.04
die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **04.05., 11.05., 18.05.2022**

Vorträge

DONNERSTAG, 10.03.22

14:00 - 15:00 Uhr

Nr.: 29311

15:30 - 16:30 Uhr

Nr.: 29315

Die Philosophie des Scheiterns

Wer nicht aufbricht, kann nicht scheitern – Reinhold Messner. Was ist nun scheitern? Es ist etwas geschehen, was nicht unseren Vorstellungen entspricht und als Versagen empfunden wird. Eine Idee, die nur in unserem Gehirn lebt. Die Frage ist nur, wie man damit umgeht.

Referent: **Werner Gerstmeier**, Raum 3.03

MONTAG, 21.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29067

Trauer sucht sich immer ihren Weg

„Trauer sucht sich immer ihren Weg“ - ganz gleich, ob es sich um den Verlust eines Menschen oder Tieres handelt, um Jugend, Gesundheit, Fitness oder Träume, ob nach einer Trennung, ob Schuld, Reue vorherrschen oder der Verlust von Heimat, Arbeit, Chancen oder Lebensperspektiven - Trauer will beachtet und bearbeitet werden.

Wir gehen unseren Gefühlen auf den Grund und lernen die Bedeutung der Trauer besser kennen zur eigenen Erleichterung und Entlastung.

Der Vortrag (mit PowerPoint-Tafeln) möchte ein Impuls zur intensiveren Beschäftigung sein.

Referentin: **Margit von Wintzingerode M.A., Trauerbegleiterin**, Raum 3.12

DIENSTAG, 24.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29181

Meine Mitte finden

Im Spannungsfeld von meiner Umgebung, meinem Beziehungsgeflecht und in dieser sich ständig verändernden Umgebung gilt es meine Mitte zu finden.

Wir denken über unsere Grundgestimmtheiten nach. Auf die Einstellung kommt es an. Denn alles ist Bewußtsein. Du bist, was du denkst.

Nur wenn wir akzeptieren was ist, versperren wir uns nicht den Weg zur inneren Mitte. Denn es ist, wie es ist. Bejahe das Leben. Dein Leben. Wo ich bin, will ich sein. Wer in seiner Mitte ruht, kann dann auch mal aus der Reihe tanzen.

Referent: **Andreas Cramer**, Raum 4.13

DIENSTAG, 31.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29193

Die Unitarier: Thomas Manns amerikanische Religion

Im kalifornischen Exil fand der lutherisch getaufte und konfirmierte Thomas Mann Zugang zu den Unitariern und wurde deren Mitglied. Er schätzte sie als eine Glaubensgemeinschaft ohne dogmatische Fundamente, die die Trinitätslehre ablehnt.

Referent: **Hans-Eberhard Rückert**, Raum 4.13

Bitte beachten Sie die **Anmeldeformulare** für den **Akademiepass** (Seite 67) und für die **Kurse und Veranstaltungen** (Seite 69) und senden Sie diese ausgefüllt und unterschrieben **an die Geschäftsstelle**.

Wenn eine **Anmeldung** zu Kursen / Veranstaltungen direkt über die Dozentin / den Dozenten erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft vermerkt.

Vorträge

DIENSTAG, 08.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29127

Wales – das verborgene Juwel der Britischen Inseln

Wir machen uns auf die Reise in ein Land voller Mythen und Sagen und begegnen verwitterten Klosterruinen, vornehmen Landsitzen und einer bezaubernd schönen Landschaft, deren Faszination sich kaum einer entziehen kann! Wales oder Cymru mit seinen Seen, Tälern, Mooren und Buchten ist ideal für Wandertouren durch herrlich unberührte Natur. Burgen, Kathedralen und historische Sehenswürdigkeiten erzählen von vergangenen Zeiten.

Referentin: **Maria Mauser**, Raum 4.13

DIENSTAG, 15.03.22

14:45 - 16:15 Uhr

Nr.: 29129

Karwoche in Andalusien

Aufwändig wird die Karwoche in Andalusien begangen. Riesige Prozessionen bewegen sich durch die verschiedenen Städte, bis am Ende, in der Osternacht, der Höhepunkt stattfindet.

Referent: **Peter Michalik**, Raum 3.11

DIENSTAG, 22.03.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29139

Unterwegs in Oslo – die „Grüne Hauptstadt Europas“ 2019

Seien Sie gespannt und begleiten Sie mich in Bildern auf einer inspirierenden Reise durch die „Grüne Hauptstadt Europas“ 2019.

1971 begann die Förderung der im norwegischen Sektor der Nordsee entdeckten Ölvorkommen. Mit dem dadurch erwirtschafteten Geld setzte Norwegen an zum großen Sprung vom beschaulichen Bauernland in die atemlose Moderne.

Inwiefern die Hauptstadt Oslo diese Entwicklung abbildet, aber den Menschen als lebenswerte Stadt gerecht werden will, wollen wir gemeinsam erkunden.

Referentin: **Angelika Schneider**, Raum 4.13

DIENSTAG, 17.05.22

12:45 - 14:15 Uhr

Nr.: 29179

Moskau – Goldener Glanz zur FIFA WM 2018

Die Stadt vor der WM lockt mit goldenen Kuppeln nicht nur im Kreml. Neben der Basilius-Kathedrale sind neue pompöse Kirchen zu besichtigen. Besuch des GUM. Das Schiff fährt uns zum UNESCO Novodevichiy Kloster in der Nähe des WM-Stadions Luzhniki. Im neuen Freizeitpark am Roten Platz dreht sich alles um den Fußball. Der Rote Platz von seiner schönsten Seite mit Besuch der Basilius-Kathedrale und ein Abendbummel schließen den Tag ab.

Referent: **Hans Joachim Baatz**, Raum 4.13

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **zu allen Kursen und Veranstaltungen**, soweit nicht anders vermerkt ist, **bei der Geschäftsstelle an** (wenn eine Anmeldung direkt über die Dozentin / den Dozenten erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft angegeben).

- **Per Brief an die Geschäftsstelle** mit dem **Formular auf Seite 69**
- **Mit einem formlosen Schreiben an die Geschäftsstelle** mit Angabe Ihres Namens und Passnummer, der Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Per E-Mail an**
veranstaltung-sose22@altenakademie-nuernberg.de
mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Telefonisch ab dem 21.02.2022** unter der Nummer 0911/53 70 10 mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung. Bitte beachten Sie unsere Geschäftszeiten.

Falls der Kurs/Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden wir Sie zeitnah, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren.

Kurse

MONTAG

10:45 - 12:15 Uhr

Kurs-Nr.: 29039

Parliamo italiano!

Ein Italienischkurs für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene – Wortschatz und Grammatik. In 2 Gruppen (A oder B) im wöchentlichen Wechsel.

- nur mit vorheriger Anmeldung für eine der beiden Gruppen bei Frau Ruß-Steigmann per Telefon 0911/8189762 oder per E-Mail russ-steigmann@nefkom.net.

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referentin: **Maria Ruß-Steigmann**, Raum 3.19

Gruppe A: Termine: **07.03., 21.03., 04.04., 02.05., 16.05., 30.05.2022**

Gruppe B: Termine: **14.03., 28.03., 25.04., 09.05., 23.05., 20.06.2022**

möglicher Nachholtermin: 27.06.2022

MONTAG

12:45 - 14:15 Uhr

Kurs-Nr.: 29023

Englisch bei Herrn Lutz

Wir werden in kleinen Schritten vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und erweitern in Wort, Schrift, Grammatik und Aussprache – und gelegentlich Geschichten und Artikel lesen. In 2 Gruppen (A oder B) im wöchentlichen Wechsel.

- Nur mit vorheriger Anmeldung für eine der beiden Gruppen bei Herrn Lutz per Telefon 0911/3236021 oder per E-Mail dieter.lutz5@t-online.de.

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referent: **Dieter Lutz**, Raum 4.14

Gruppe A: Termine: **07.03., 21.03., 04.04., 02.05., 16.05., 30.05.2022**

Gruppe B: Termine: **14.03., 28.03., 25.04., 09.05., 23.05., 20.06.2022**

möglicher Nachholtermin: 27.06.2022

MONTAG

14:30 - 16:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29031

Neugriechisch

Wir lernen die griechische Sprache durch Übungen, Übersetzung und Dialoge. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referent: **Alexandros Datsios**, Raum 3.12

Termine: **07.03., 21.03., 25.04., 09.05., 23.05., 20.06.2022**

MONTAG

14:30 - 16:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29065

English - to be trained again!

Wir wollen unsere Englischkenntnisse wieder in Schwung bringen. Wir machen das ganz ohne Leistungsdruck und arbeiten mit Kurztexen und verbessern dabei unsere Aussprache und Grammatik.

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referent: **Bernd Neuroth**, Raum 3.21

Termine: **21.03., 28.03., 04.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05.2022**

MONTAG

14:00 - 15:00 Uhr

Kurs-Nr.: 29071

15:30 - 16:30 Uhr

Kurs-Nr.: 29073

Englisch für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Es erfolgen Übungen mit Kurztexen und Aussprache- und Grammatikübungen. Das erforderliche Arbeitsmaterial wird gestellt. Ein Kurs, der Freude machen soll ohne Leistungsdruck! Um mehr Hörern die Teilnahme zu ermöglichen, wird der Kurs je Termin zweimal angeboten.

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referentin: **Petra Sonnenschein**, Raum 3.04

Termine: **07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 25.04., 02.05.2022**

MITTWOCH

12:45 - 14:15 Uhr

Kurs-Nr.: 29273

Englisch bei Frau Münderlein

Wir werden in kleinen Schritten vorhandene Grundkenntnisse auffrischen. Die Sprechfähigkeit soll dabei gefördert werden. In 2 Gruppen (A und B) im wöchentlichen Wechsel.

- Nur mit vorheriger Anmeldung für eine der beiden Gruppen bei Frau Münderlein per Telefon 0911/36 67 02 69 oder per E-Mail a_muenderlein@hotmail.com.

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Referentin: **Annette Münderlein**, Raum E.17

Gruppe A: Termine: **09.03., 23.03., 06.04., 04.05., 18.05., 01.06.2022**

Gruppe B: Termine: **16.03., 30.03., 27.04., 11.05., 25.05., 22.06.2022**

möglicher Nachholtermin: 29.06.2022

DONNERSTAG

12:45 - 14:15 Uhr

Kurs-Nr.: 29323

Englisch bei Frau Vassilatou

Vorhandenes Wissen auffrischen. Neues dazulernen. Sich in Alltagssituationen im englischsprachigen Auslandsurlaub zurechtfinden.

Grundkenntnisse müssen vorhanden sein.

Neuanmeldungen sind z.Zt. leider nicht möglich.

Referentin: **Jutta Vassilatou**, Raum 4.14, max. **8 Teilnehmer/-innen**, **die Anmeldung gilt für alle Termine.**

Termine: **ab 10.03. - 30.06.2022**, wöchentlich.

Veranstaltungsorte

- **Veranstaltungen im BZ** (Seiten 8 - 34 des Programmhefts) finden im Gebäude des BZ (Bildungszentrum), Gewerbemuseumsplatz 2 (U-Bahnhof Wöhrder Wiese, Straßenbahnhaltestelle Marientor) statt
- **Veranstaltungen außerhalb** (Seiten 35 - 55 des Programmhefts): die Treffpunkte sind jeweils angegeben.

Vorträge in der Polizeiwache, Pfannenschmiedsgasse 24

MITTWOCH, 30.03.22

Nr.: 1.106

13:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang der Polizeiwache, Pfannenschmiedsgasse 24

Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation

Kriminalhauptkommissar Walter Carl informiert und berät über

- Telefonbetrügereien (z.B. Enkeltrick, falsche Polizisten, nicht existierende Firmen)
- regionale Sicherheitslage
- sicheres Verhalten im öffentlichen Raum.

Als erfahrener Dozent zu diesen Themen wird er abwechslungsreich zwischen Theorie und praktischen Beispielen wechseln.

Referent: **Walter Carl**, max. **15 Teilnehmer/-innen pro Termin**

Weitere Termine des gleichen Vortrags am:

Mittwoch, **27.04.22**, 13:00 Uhr

Nr.: 1.107

Mittwoch, **25.05.22**, 13:00 Uhr

Nr.: 1.108

Mittwoch, **29.06.22**, 13:00 Uhr

Nr.: 1.109

Podiumsgespräch mit dem Oberbürgermeister im Rathaus

DIENSTAG, 03.05.22

Nr.: 1.105

14:00 – 15:30 Uhr

Treffpunkt 13:30 Uhr, Rathauseingang Fünferplatz 2, 90403 Nürnberg,

„Was wir Sie schon immer mal fragen wollten, Herr Oberbürgermeister König“

Marcus König, der im Mai 2020 im Nürnberger Rathaus die Amtsgeschäfte übernahm, wurde sofort mit einem gewaltigen Problem konfrontiert: Corona. Die drohende Schließung der beiden Nürnberger Karstadtfilialen war eine weitere große Herausforderung.

Im Focus des Gespräches wird aber nicht nur die Kommunalpolitik stehen, sondern auch der „private König“.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden die Gelegenheit haben, sich aktiv am Gespräch zu beteiligen und ihre ganz persönlichen Fragen zu stellen.

Gesprächsleiter: **Alexander Liebel**

ONLINE-Kurs am heimischen PC

DONNERSTAG, 05.05.22

10:00 Uhr

Kurs-Nr.: 1.004

Fit für Videokonferenzen – mit jitsi-meet oder anderen sicheren Apps (nur für Windows-Nutzer)

Sie möchten gern mit Familie, Freunden oder Kursmitgliedern Kontakt halten? Corona oder Entfernungen machen es aber oft schwer, sich zu treffen. Da bieten sich Videokonferenzen an.

Erfahren Sie, welche einfachen, kostenlosen und datensicheren Möglichkeiten es gibt, sich online mit Bild und Ton auszutauschen. Und sich online wechselseitig Fotos zu zeigen und Dokumente zuzuschicken.

Zugangsvoraussetzungen: PC oder Laptop mit Kamera oder separater WebCam, stabile Internetverbindung, Kopfhörer oder Headset, Internet-Grundkenntnisse.

Sie erhalten vor dem Workshop per E-Mail weitere Informationen und eine Anleitung, wie Sie dem Workshop online beitreten können.

Referentin: **Elke Schmidt, min. 4 / max. 12 Teilnehmer/-innen**

Die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **05.05., 12.05., 19.05.22**

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **zu allen Kursen und Veranstaltungen**, soweit nicht anders vermerkt ist, **bei der Geschäftsstelle an** (wenn eine Anmeldung direkt über die Dozentin / den Dozenten erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft angegeben).

- **Per Brief an die Geschäftsstelle** mit dem **Formular auf Seite 69**
- **Mit einem formlosen Schreiben an die Geschäftsstelle** mit Angabe Ihres Namens und Passnummer, der Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Per E-Mail an**
veranstaltung-sose22@altenakademie-nuernberg.de
mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung
- **Telefonisch ab dem 21.02.2022** unter der Nummer 0911/53 70 10 mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Passnummer, Kursnummer, Datum und Titel der Veranstaltung. Bitte beachten Sie unsere Geschäftszeiten.

Kurse / Regelmäßige Treffen

DIENSTAG

Kurs-Nr.: 3.001

Radwandergruppe

Unsere Touren finden 14-tägig statt. Die Streckenlänge beträgt 40 – 50 km.

- Interessenten wenden sich bitte per E-Mail an die Radgruppenleitung: inge.poehlmann@t-online.de
- Einladungen für die Radtouren erfolgen per Mail.

Leitung: **Inge Pöhlmann** und **Uschi Holstein**

Termine: **ab Dienstag, dem 08.03.2022**

DONNERSTAG

Kurs-Nr.: 3.002

09:30 - 10:30

Treffpunkt: auf dem kleinen Platz in Kleinweidenmühle (vor dem Großweidenmühlsteg)

Walking im Wiesengrund

Jeden Donnerstag laufen wir – mit oder ohne Stöcke – in den Pegnitzauen Nürnberg-West. Bei Interesse gerne mit Abstechern zu Sehenswertem in den anliegenden Stadtteilen.

Leitung: **Dr. Ursula Pascual**, max. 10 Teilnehmer/-innen

Die Anmeldung gilt für alle Termine.

Termine: **10.03. bis 30.06.22, wöchentlich**

DONNERSTAG

Kurs-Nr.: 3.0061

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt: Wohnwagenparkplatz an der Kilianstraße

Nordic Walking durch den Marienbergpark

Jeden Donnerstag walken wir durch den schönen Marienberg-Park. Durch einfache funktionelle Übungen verbessern Sie dabei auch gleich Ihre Mobilität. Bitte bringen Sie Ihre Stöcke mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Freude an Bewegung schon.

Leitung: **Richard Hennig**

Der Kurs findet ab mind. 5 Teilnehmer/-innen statt,

die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Termine: **10.03. bis 30.06.22, wöchentlich**

BEWEGUNG

DONNERSTAG

16:00 – 17:00 Uhr, 14-tägig

Kurs 1 Nr.: 3.0051

Kurs 2 Nr.: 3.0052

Ort: Schwimmbad Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Nürnberg,
Regensburger Str. 160, Straßenbahnlinie 6, Haltestelle Fliegerstraße/EWF.

Wassergymnastik

Max. 16 Teilnehmer/-innen je Kurs, Kursgebühr 20,00 €.

Anmeldung in der Geschäftsstelle. Bitte wegen der großen Nachfrage für die Wassergymnastik jeweils nur für einen Kurs anmelden. Falls Ihre Teilnahme möglich ist, erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Bitte überweisen Sie erst danach die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, **spätestens bis zum 07.03.2022 auf unser Konto**

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Kurs 1 - Leitung: **Margret Henniger**, max. **16 Teilnehmer/-innen**

Termine: **10.03., 24.03., 07.04., 05.05., 19.05., 23.06.2022.**

Kurs 2 - Leitung: **Eva Christiane Schüssler**, max. **16 Teilnehmer/-innen**

Termine: **17.03., 31.03., 28.04., 12.05., 02.06., 30.06.2022.**

FREITAG

09:00 – 10:00 Uhr

Kurs-Nr.: 3.0062

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Noricus

Nordic Walking am Wöhrder See

Jeden Freitag walken wir um den Wöhrder See. Durch einfache funktionelle Übungen verbessern Sie dabei auch gleich Ihre Mobilität. Bitte bringen Sie Ihre Stöcke mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Freude an Bewegung schon.

Leitung: **Richard Hennig**, max. 10 Teilnehmer/-innen.

Der Kurs findet ab mind. 5 Teilnehmer/-innen statt. Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Termine: **11.03. bis 24.06.22, wöchentlich**

BEWEGUNG

Bitte beachten Sie die **Anmeldeformulare** für den **Akademiepass** (Seite 67) und für die **Kurse und Veranstaltungen** (Seite 69) und senden Sie diese ausgefüllt und unterschrieben **an die Geschäftsstelle**.

Wenn eine **Anmeldung** zu Kursen / Veranstaltungen direkt **über die Dozentin/ den Dozenten** erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft vermerkt. Außerdem finden Sie im Programmheft die **Treffpunkte** für die Veranstaltungen außerhalb des BZ.

Einzelveranstaltungen

DIENSTAG, 15.03.22

Nr.: 3.1027

Treffpunkt: 09:50 Uhr am Info-Punkt Hbf Nürnberg, VGN Preisstufe 4

Abfahrt: 10:08 Uhr mit RB 30

Ludwigshöhe (Rückersdorf) – Erlenstegen (ca. 14 km)

Wir fahren mit der Bahn zum Haltepunkt Ludwigshöhe. Auf unserer Wanderung nach Erlenstegen kommen wir an einigen Brunnen vorbei. Am Ende der Wanderung kehren wir im Café Glückswinkel ein.

- Anmeldung bei Rudolf Dalski
Tel. 0911 9564247 oder rudolf.dalski@web.de

Leitung: **Rudolf Dalski**, max. 10 Teilnehmer/-innen

DIENSTAG, 05.04.22

Nr.: 3.1028

Treffpunkt: 09:50 Uhr am Info-Punkt Hbf Nürnberg, VGN Preisstufe 4

Abfahrt: 10:08 Uhr mit RB 30

Rundwanderung: Lauf - Bitterbachschlucht – Nuschelberg – Lauf (ca. 12 km)

Eine abwechslungsreiche Wanderung auf urigen Waldwegen hinunter in die "Bitterbachschlucht" mit ihren bizarren Felsgebilden, Brücken und Stegen.

In Nuschelberg lädt ein gemütlicher Biergarten zum Verweilen ein.

- Anmeldung bei Herrn Dalski
Tel. 0911 9564247 oder rudolf.dalski@web.de

Leitung: **Rudolf Dalski**, max. 10 Teilnehmer/-innen

DONNERSTAG, 21.04.22

Nr.: 3.1041

10:03 Uhr, Treffpunkt: am Bahnhof von Georgensgmünd
(Start: 09:39 Uhr ab Nürnberg-Hbf. - RB 16 Gleis 5)

Unterwegs mit dem Rad durch das südwestliche Mittelfranken zur Zeit der Kirschblüte

Ausgangspunkt ist Georgensgmünd (Rundfahrt durch den Ort), von wo aus wir durch das Rother Sandabbaugebiet nach Spalt radeln – sollten die Kirschbäume blühen mit einem Umweg über Großweingarten. Nach einer Rundfahrt durch Spalt geht es weiter nach Abenberg und über Gauchsdorf nach Kühedorf, wo eine kräftige Mahlzeit zur Stärkung auf uns wartet. Über kleine Sträßchen und Waldwirtschaftswege sind wir dann schnell in Schwabach, wo die Tour am Bahnhof endet (ca. 45 km ohne Umwege).

- Nur mit telefonischer Anmeldung bei der Leiterin Angelika Schneider, Tel.: 0171 43 13 021

Hinweis:

Beabsichtigt ist ein **zügiges Genussradeln**, bei dem Strecke zurückgelegt werden soll, das aber Zeit und Raum lässt für Fotografier- wie nötige Trinkpausen. Empfohlen werden Pedelec (landläufig „eBike“) und Radhelm. Für die Funktionsfähigkeit des eigenen Rades ist jede und jeder selbst verantwortlich. Gedacht werden sollte an wettergerechte Bekleidung, etwas zu trinken und evtl. einen kleinen Snack für unterwegs.

Dies gilt auch für meine Radtouren am 19.05.22 und 30.06.22

Leitung: **Angelika Schneider**

DIENSTAG, 26.04.22

Nr.: 3.101

Treffpunkt: **12:20 Uhr** am Info-Punkt Nürnberg-Hbf.

Abfahrt: 12:39 Uhr mit RB 16

Von Weißenburg zur Wülzburg

Vom Bahnhof in Weißenburg aus führt der Wanderweg quer durch die Weißenburger Altstadt hinauf zu der - weil auf einem Bergsporn gelegen - weithin sichtbaren ehemaligen Hohenzollernfestung. Das in Fünfeckform errichtete Bollwerk hat eine wechselvolle Geschichte und gewährt weite Ausblicke in die Umgebung.

Fahrtkosten ca. 10 € pro Person (VGN-Tagesticket).

- Telefonische Anmeldung eine Woche vor Durchführung unter 09142 1890 bei Hans Lichei.

Leitung: **Hans Lichei**

MITTWOCH, 27.04.22

Nr.: 3.1055

10:05 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn-Station Laufamholz

Wanderung nach Fischbach (9 km)

Die Wanderung führt an Schrebergärten vorbei zur Uralten Eiche. Bei Regengüssen nehmen wir die Abkürzung nach Schwaig - S1 -, sonst wandern wir weiter nach Fischbach. Bitte achten Sie auf gute Profilschuhe, Stöcke, evtl. Regencap und Schirm.

- Telefonische Anmeldung bei Frau Ascheid, Tel: 0911/50 47 918

Leitung: **Rita Ascheid**

MITTWOCH, 04.05.22

Nr.: 3.1054

10:00 Uhr, Treffpunkt: Johannisstr. 33, Seniorenwohnanlage,
Tramhaltestelle Hallerstraße

Von Johannis teilweise entlang der Pegnitz nach Schniegling und Fürth

Hesperidengärten, Johannfriedhof, Schniegling Biologische Gärten, Schulgarten S-Bahn, Seeling-Promenade.

- Telefonische Anmeldung bei Frau Ascheid, Tel: 0911/50 47 918

Leitung: **Rita Ascheid**

DONNERSTAG, 12.05.22

Nr.: 3.1029

Treffpunkt: **09:30** Uhr am Info-Punkt Hbf Nürnberg,

Abfahrt: 09:43 Uhr mit RE 41

VGN Preisstufe 8 (Tagesticket Plus für 2 Personen ca. 20 €)

Höhlenzauber und Märchenschloss (ca. 14 km, es geht auf und ab)

Die Wanderung **führt (von Etzelwang oder Neunkirchen (b.Sulzb.))???** auf vergessenen Pfaden zu einer Großraumhöhle und zum Schloss Neidstein. Bei der Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit, deshalb bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

- Anmeldung bei Herrn Dalski,
Tel. 0911 9564247 oder rudolf.dalski@web.de

Leitung: **Rudolf Dalski**

DONNERSTAG, 19.05.22

Nr.: 3.1042

11:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg Nordostbahnhof (**?Bahnhof, U-Bahnhof
Leipziger Platz**)

Unterwegs mit dem Rad im Norden von Nürnberg

Ab dem Nürnberger Nordostbahnhof radeln wir nach Eschenau, wo wir nach Oedenberg abzweigen. Hier erwartet uns eine nachhaltige Stärkung. Durch den Günthersbühler und Erlenstegener Forst geht es zurück nach Erlenstegen, Endhaltestelle der Straßenbahn Linie 8 (ca. 35 km) bzw. – bei Lust – weiter bis zum Wöhrder See.

- Nur mit telefonischer Anmeldung bei der Leiterin Angelika Schneider,
Tel.: 0171 43 13 021

Bitte auch die Hinweise bei meiner Tour Nr. 3.1041 am 21.4.22 beachten.

Leitung: **Angelika Schneider**

DIENSTAG, 31.05.22

Nr.: 3.106

10:30 Uhr, Treffpunkt: S-Bahnhalt Reichelsdorfer Keller

Mit dem Fahrrad entlang der Rednitz: eine historische Exkursion

Beginnend am S-Bahn-Halt Reichelsdorfer Keller fahren wir durch das wunderschöne Flusstal bis Stein, machen spannende Entdeckungen und erwecken dabei frühere Zeiten zum Leben. Nicht zuletzt rufen wir eigene Erinnerungen wach. Die Strecke ist weitgehend eben, doch bewegen wir uns z.T. auf sehr schmalen ungepflasterten Feld- und Wiesenwegen. Dauer ca. 3 Stunden mit vielen Zwischenstopps und Vesperpause (bitte Verpflegung mitbringen).

- Vorherige Anmeldung bei g.sapke@t-online.de
Tel.: 0911 440076 oder 0178-2035956

Leitung: **Gisela Sapke**, min. 8, max.12 Teilnehmer/-innen

DIENSTAG, 21.06.22

Nr.: 3.1022

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Info-Punkt Hbf Nürnberg, VGN Preisstufe7
(Tagesticket Plus für 2 Personen ca. 17 €)

Abfahrt: 10:17 Uhr mit S3

Aussichtreicher Rundwanderweg im Bayerischen Jura (ca. 17 km)

Wir wandern durch die historische Altstadt von Neumarkt hinauf zur Maria Hilf Kirche. Über verschiedene Themenwege geht es zum Wahrzeichen der Stadt Neumarkt, der Burgruine Wolfstein. Hier genießen wir bei einer längeren Pause den herrlichen Panoramablick über Neumarkt und Umgebung.

Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

- Anmeldung bei Herrn Dalski
Tel. 0911 9564247 oder rudolf.dalski@web.de

Leitung: **Rudolf Dalski**

DONNERSTAG, 30.06.22

Nr.: 3.1043

11:00 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz

Mit dem Rad auf möglichst lauschigen Wegen durch Nürnbergs Süden

Dafür machen wir uns vom Hauptbahnhof aus in Richtung Süden auf den Weg, vorbei an den „Dutzend Teichen“ und der BePo, durch den Reichswald und entlang des Alten Kanals nach Kornburg (Mittagseinkehr). Weiter radeln wir nach Katzwang bis zum Faberpark am Rande Steins. Nach dem Schweinauer Buck fahren wir bis zum Café im Rosenaupark (ca. 35 km)

- Nur mit telefonischer Anmeldung bei der Leiterin Angelika Schneider,
Tel.: 0171 43 13 021

Bitte auch die Hinweise bei meiner Tour Nr. 3.1041 am 21.4.22 beachten.

Leitung: **Angelika Schneider**

Bitte beachten Sie die **Anmeldeformulare** für den **Akademiepass** (Seite 67) und für die **Kurse und Veranstaltungen** (Seite 69) und senden Sie diese ausgefüllt und unterschrieben **an die Geschäftsstelle**.

Wenn eine Anmeldung zu Kursen / Veranstaltungen direkt über die Dozentin /den Dozenten erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft vermerkt. Außerdem finden Sie im Programmheft die Treffpunkte für die Veranstaltungen außerhalb des BZ.

FÜHRUNGEN

Bitte melden Sie sich auch **zu allen Führungen bei der Geschäftsstelle oder, falls angegeben, direkt bei der Dozentin / dem Dozenten an.**
Bitte beachten Sie die **Treffpunkte** für die Veranstaltungen außerhalb des BZ.

MITTWOCH, 09.03.22

Nr.: 4.156

17:45 Uhr, Treffpunkt: Eingang GNM in der Straße der Menschenrechte

Lieblingsexponate im Germanischen Nationalmuseum (GNM)

Besuch von "Lieblingsausstellungsstücken" im Germanischen Nationalmuseum.

Die "Germania", Dürers Herrscher-Portrait, der Reichskleinodienschrein sollen ein wenig genauer "unter die Lupe" genommen werden.

Dauer: 18:00 bis ca. 19:30 Uhr.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

MITTWOCH, 16.03.22

Nr.: 4.157

14:00 Uhr, Treffpunkt: am Schönen Brunnen

Auf den Spuren der Juden in Nürnberg

Das Thema Antisemitismus lässt es geraten erscheinen, sich mit der Geschichte der jüdischen Mitbürger in Nürnberg vom 12. bis 20. Jahrhundert zu beschäftigen. Nicht wenige Spuren sind auch in der historischen Altstadt zu entdecken. Shalom und L'Chaim.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

MONTAG, 21.03.22

Nr.: 4.158

10:30 Uhr, Treffpunkt: am Schönen Brunnen

Historischer Rundgang durch die nördliche Altstadt

Geschichtlicher Spaziergang durch das Viertel St. Sebald (ohne Burg). Das einstige "Schatzkästlein des Reiches" hat ungemein viel zu bieten. Nicht nur Mittelalter, Renaissance, sondern auch das 19. Jahrhundert und die Zeitgeschichte werden in dem Spaziergang eine Rolle spielen. Planen Sie rund zwei Stunden ein und denken Sie bitte an bequemes Schuhwerk.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

FÜHRUNGEN

FREITAG, 23.03.22

Nr.: 4.153

10:30 Uhr, Treffpunkt: am Schönen Brunnen

Nationaldenkmäler in Nürnberg

Nürnberg besitzt einige sogenannte Nationaldenkmäler, die einen Besuch durchaus wert sind. Geplant sind das Reichseinigungsdenkmal (Adlerstraße), bei Interesse auch das Bismarckdenkmal (Prinzregentenufer).

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

MITTWOCH, 30.03.22

Nr.: 4.148

14:00 Uhr, Treffpunkt: am Hans-Sachs-Brunnen

Der Hans-Sachs-Brunnen bzw. das "Ehekarussell" von Jürgen Weber

Wer hätte das gedacht? Dieser Brunnen hat doch vor seiner Errichtung vor dem Weißen Turm große Empörung ausgelöst. Wieso ist er heute eine Attraktion für Einheimische und Touristen? Das wollen wir gemeinsam erkunden.

Leitung: **Carmen Wusterhausen**

FREITAG, 22.04.22

Nr.: 4.106

14:00 Uhr, Treffpunkt: Tiergarten, Haupteingang

Tiergarten-Führung

Wissen Sie, warum Cowboys Revolver tragen, Giraffen Baumschutz betreiben, Zebras Streifen haben, Manatis keine Motorboote mögen und was Fußball mit Kängurus zu tun hat? Das alles und noch vieles mehr erfahren Sie beim Tiergarten-Spaziergang mit Hans Meyer.

Ermäßigter Eintritt mit gültigem Akademiepass: 14,00 €.

Leitung: **Hans Meyer**, max. 10 Teilnehmer/-innen

FÜHRUNGEN

MONTAG, 25.04.22

Nr.: 4.151

14:00 Uhr, Treffpunkt: Johann-Adam-Reitenspieß-Platz
(Buslinie 45, Haltestelle Bingstraße)

Der Stadtteil Zerzabelshof

Kino, Fußball, Schwimmen, Bienen und zum Valznerweiher.

Es geht durch den ehemaligen Sportpark des 1. FCN zum ehemaligen Freibad, entlang des Liebeswegs zu den Bienen, am Kurhaus vorbei zu den Hühnern und dann zum Valznerweiher.

Dauer der Tour ca. 60 - 90 Minuten. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit in ein Café oder einen Biergarten einzukehren.

Leitung: **Rainer Jakob-Paul Eck**, max. 10 Teilnehmer/-innen

DONNERSTAG, 28.04.22

Nr.: 4.109

14:00 Uhr, Treffpunkt: Tugendbrunnen neben der Lorenzkirche
(in Zusammenarbeit mit der Initiative „Persönliche Stadtansichten“)

Vergessene Anfänge, verschwundene Kirchen, fabelhafte Geschichten

Ein Gang durch die weniger bekannten Seiten der Nürnberger Historie, mit Begegnungen mit markanten Orten und Personen, die aus der Vergangenheit zum Vorschein gebracht werden.

Leitung: **Hans-Jürgen Krauß**

Bitte melden Sie sich auch **zu allen Führungen bei der Geschäftsstelle oder, falls angegeben, bei der Dozentin / dem Dozenten an.**

Bitte beachten Sie die **Treffpunkte** für die Veranstaltungen außerhalb des BZ.

MONTAG, 02.05.22

Nr.: 4.155

10:30 Uhr, Treffpunkt: Spittlerortzwingler mit Blickrichtung Plärrer

Mit dem Fahrrad vom Plärrer bis Eberhardshof

Wir begeben uns auf eine spannende Spurensuche in einem häufig wenig beachteten städtischen Areal, das jedoch nicht weniger aufschlussreich ist für die Entwicklung Nürnbergs zu einer modernen Industriestadt. Anhand noch vorhandener baulicher Zeugnisse erkunden wir Aspekte der Verkehrsentwicklung, der Industriegeschichte und der Militärtradition. Auch sozialgeschichtliche Bezüge wie z.B. die Bedeutung des Zuzugs jüdischer Familien und das Freizeitverhalten im 19. Jh. sind Themen. Wir fahren auf Radwegen bzw. wenig befahrenen Straßen mit vielen Zwischenstopps.

Dauer ca. 2 Stunden.

- [Vorherige Anmeldung bei g.sapke@t-online.de,](mailto:g.sapke@t-online.de)
Tel: 0911 440076 oder 0178-2035956

Leitung: **Gisela Sapke**, max. 8 Teilnehmer/-innen

MONTAG, 09.05.22

Nr.: 4.120

14:00 Uhr, Treffpunkt: am Eingang zum Straßenbahnmuseum

Die Schlosstraße

Ab dem Straßenbahnmuseum, vorbei am Petersfriedhof, zur ehemaligen Fernsprechapparate-Fabrik der Firma Heller, dann zum Güntherschloss und zur ehemaligen Rundfunk-Fabrik Lumophon bis zum Zeltner Schloss.

Leitung: **Rainer Jakob-Paul Eck**, max. 10 Teilnehmer/-innen

DIENSTAG, 10.05.22

Nr.: 4.112

14:00 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Dutzendteich der Straßenbahnlinie 6
(in Zusammenarbeit mit der Initiative „Persönliche Stadtansichten“)

Der Dutzendteich im Frühling

Gerade auch im Frühling hat der Dutzendteich mit seinen Biotopen einen besonderen Reiz. Zugleich erleben Sie im Vorbeigehen die Bauten des Reichsparteitagsgeländes, die Wirkungsstätte des Nürnberger Industriepioniers Wilhelm Spaeth und den See als Naherholungsgebiet aus der Sicht einer aktiven Kanusportlerin.

Leitung: **Helga Herrgottshöfer**

FÜHRUNGEN

MITTWOCH, 11.05.22

Nr.: 4.160

14:00 Uhr, Treffpunkt: Museum I22I20I18I Kühnertsgasse
(in Zusammenarbeit mit "Altstadtfreunde Nürnberg e.V.")

Zeitreise in die Welt der Handwerker, Museum I22I20I18I Kühnertsgasse

Die drei spätmittelalterlichen Handwerkerhäuser in der Kühnertsgasse sind ein sehenswertes Ensemble: Ab 1377 entstanden und im Laufe der Zeit mehrfach umgestaltet, blieben sie als einzige Vertreter ihrer Art in dieser Ecke der Altstadt von den Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs verschont. Jahrelang vernachlässigt, wurden sie von den Altstadtfreunden denkmalgerecht saniert und 2011 als Museum eröffnet (Nicht barrierefrei!).

Leitung: **Marion Hindelang**, min. 10, max. 15 Teilnehmer/-innen

DONNERSTAG, 12.05.22

Nr.: 4.161

09:00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Nbg. Mittelhalle,
vor Eingang Buchhandlung

Abfahrt: 09:21 Uhr mit S4

Zwangsarbeit in der NS-Zeit (Heimatemuseum Rosstal)

Zwangsarbeit im 3. Reich ist leider ein etwas vernachlässigtes Thema. In der kleinen Ausstellung wird das Thema mit Bezug zu Ort und Region dargestellt. Einzelschicksale werden im Mittelpunkt stehen.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**,
min. 10, max. 12 Teilnehmer/-innen

MONTAG, 16.05.22

Nr.: 4.129

13:30 Uhr, Treffpunkt: am Noricus-Parkplatz

Am Goldbach entlang mit dem Rad

Von der Tullnau zur Gärtnerei, am Stadtteil Weichselgarten vorbei zum ehemaligen Freibad von Zabo, dann zum ehemaligen Schloss von Zabo. Von der Goldbachwiese zum Valznerweiher und dann bis zum Holzweiher und der ehemaligen Außenstelle der JVA.

Dauer der Tour: ca. 60 - 90 Minuten. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit in ein Café oder einen Biergarten einzukehren.

Leitung: **Rainer Jakob-Paul Eck**, max. 10 Teilnehmer/-innen

DIENSTAG, 17.05.22

Nr.: 4.132

11:45 Uhr, Treffpunkt: Am Schönen Brunnen
(in Zusammenarbeit mit der Initiative „Persönliche Stadtansichten“)

Perlen der westlichen Altstadt

Beginnend mit dem Männleinlaufen auf dem Hauptmarkt führt die Route entlang der Pegnitz vorbei am neuen Zukunftsmuseum über Trödelmarkt und Henkersteg zum Kettensteg und über Weißgerbergasse und Weinmarkt vorbei an der Sebalduskirche zurück zum Rathaus.

Leitung: **Christa Ochs**

MITTWOCH, 18.05.22

Nr.: 4.154

14:00 Uhr, Treffpunkt: Frauentor (Fußgängerbrücke am Eingang zum
Handwerkerhof)

Auf den Spuren eines Kaufmanns durch das mittelalterliche Nürnberg

Mit ihm gehen wir zu historischen Stätten entlang der Strecke Handwerkerhof – Mauthalle – Lorenzkirche – Museumsbrücke – HI.-Geist-Spital – Fleischbrücke – Hauptmarkt evtl. bis zum Tiergärtner Tor. Wir versuchen das Leben zur damaligen Zeit zu rekonstruieren, Vergleiche mit heutigen Beobachtungen anzustellen und unser Verständnis für die Entwicklung Nürnbergs zu vertiefen (Dauer ca. 2 Stunden).

- [Vorherige Anmeldung bei g.sapke@t-online.de,](mailto:g.sapke@t-online.de)
Tel: 0911 440076 oder 0178-2035956

Leitung: **Gisela Sapke**, min. 8, max.18 Teilnehmer/-innen

SAMSTAG, 21.05.22

Nr.: 4.150

15:00 Uhr, Treffpunkt: am Schönen Brunnen
(in Zusammenarbeit mit der Initiative "Persönliche Stadtansichten")

Auf den Spuren von Albrecht Dürer

Genau an Albrecht Dürers 551. Geburtstag führt unsere Tour zu zahlreichen Stätten seines Lebens und Wirkens sowie zu Orten des Gedenkens an den großen Sohn der Stadt quer durch die Sebald Altstadt. Altbekanntes und überraschend Neues wartet auf Sie!

Leitung: **Gerda Sommer**

FÜHRUNGEN

DIENSTAG, 24.05.22

Nr.: 4.136

14:00 Uhr, Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Platz Ecke Archivstraße
(in Zusammenarbeit mit der Initiative "persönliche Stadtansichten")

Die Nürnberger Nordstadt

Vom Friedrich-Ebert-Platz aus ziehen wir durch den Stadtteil Gärten hinter der Veste durch Straßen mit wunderschönen Jugendstil-Fassaden zum Koberger Platz und zu St.Martin in der Rollnerstraße, dann durch den Stadtteil Maxfeld mit dem neu bebauten Tuchergelände zum Stadtpark mit dem Neptunbrunnen.

Leitung: **Peter Scharrer**

MONTAG, 30.05.22

Nr.: 4.119

16:30 Uhr, Treffpunkt: am Kartenhäuschen in St. Sebald

Sommer über den Dächern von Nürnberg

Nach dem Aufstieg über Engelschor und Dachboden bietet sich uns ein Blick von oben auf die Altstadt.

Teilnahme nur mit gültigem Akademiepass. Es fallen **6 € Führungsgebühren** an (für den Erhalt der Türme).

Leitung: **Maria Mauser**

SONNTAG, 12.06.22

Nr.: 4.139

15:00 Uhr, Treffpunkt: vor dem Südeingang der Lorenzkirche

Nürnberg - Lorenzkirche

Die Lorenzkirche, 1235 erstmals urkundlich erwähnt, wurde 1243-1315 zur Pfarrkirche der staufischen Siedlung südlich der Pegnitz erhoben. Nach 1250 wurde mit dem Bau einer hochgotischen Basilika, dem Westteil der heutigen Kirche, begonnen. 1439 (Grundsteinlegung am 28.11.) begann die Errichtung des spätgotischen Hallenchors. Bereits während der Errichtung des Chors nahm die Stiftungstätigkeit regen Aufschwung.

Ich möchte Sie mitnehmen zu einer Zeitreise durch diese schöne, mit vielen Kunstwerken ausgestattete Kirche.

Leitung: **Renate Götz**

MITTWOCH, 22.06.22

Nr.: 4.159

14:00 Uhr, Treffpunkt: Pellerhaus, Egidienberg 23
(in Zusammenarbeit mit "Altstadtfreunde Nürnberg e.V.")

Vom Pellerhaus zum Pilatushaus

Zwei herausragende Nürnberger Bürgerhäuser stehen am Anfang und am Ende unserer Führung. Beide sind eng mit den Altstadtfreunden verknüpft. Im Pellerhaus hat der Verein in jahrelanger Herkulesarbeit den prächtigen Innenhof fast ausschließlich mit privaten Spenden wieder aufgebaut. Das Pilatushaus steht seit zehn Jahren wegen Einsturzgefahr leer. Nun haben es die Altstadtfreunde übernommen, um es zu restaurieren und wieder nutzbar zu machen. Auf dem Weg zwischen beiden Häusern liegen einige unzerstörte Häuser mit Geschichte und ein paar reizende Höfe, die zum Besuch einladen (nicht barrierefrei!).

Leitung: **Karl-Heinz Enderle**, min. 15, max. 25 Teilnehmer/-innen

DONNERSTAG, 23.06.22

Nr.: 4.149

14:00 Uhr, Treffpunkt: Ehekarussell-Brunnen am Weißen Turm
(in Zusammenarbeit mit der Initiative "persönliche Stadtansichten")

Die Brunnen der Nürnberger Altstadt

Eine Vielzahl von Brunnen prägt seit Jahrhunderten die Nürnberger Altstadt. Eine Auswahl davon lernen wir auf dieser Tour kennen. Der Bogen spannt sich vom Ehekarussell über den Tritonbrunnen am Maxplatz bis zum Schönen Brunnen am Hauptmarkt und dem Hansel-Brunnen im Heilig-Geist-Hof.

Leitung: **Peter Scharrer**

MONTAG, 29.06.22

Nr.: 4.152

15:30 Uhr, Treffpunkt: vor der Peterskapelle, Kapellenstrasse
(in Zusammenarbeit mit der Initiative „Persönliche Stadtansichten“)

Von der Peterskapelle zum Zeltnerschloss

In der Woche der Peters-Kirchweih sehen wir in der Peterskapelle ein wenig bekanntes Kleinod unter den Nürnberger Kirchen. Weiter geht die Tour über den Petersfriedhof mit seinen markanten Grabstätten durch die Stadtteile St.Peter und Gleißhammer zum idyllisch auf einer Insel gelegenen Zeltnerschloss.

Leitung: **Gerda Sommer**

Für die Teilnahme an allen Studienfahrten ist eine Anmeldung (s. Seite 6) erforderlich!

Wenn die Fahrt stattfindet und Ihre Teilnahme möglich ist, erhalten Sie von uns eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Bitte überweisen Sie **erst nach Erhalt der Bestätigung** den Fahrpreis unter Angabe Ihres Namens, Akademiepass-Nummer und der Kursnummer.

Bei Teilnehmer/-innen-Absagen innerhalb von 3 Tagen vor Abfahrt wird die Hälfte des Fahrpreises, bei Teilnehmer/-innen-Absagen am Vortag oder Reisetag der volle Fahrpreis einbehalten.

Bitte beachten Sie die gültigen **Verhaltens- und Hygieneregeln** innerhalb und außerhalb von geschlossenen Räumen **zum Zeitpunkt der Studienfahrt.**

DONNERSTAG, 05.05.22

Nr.: 5.108

Treffpunkt: 6:15 Uhr am ZOB Nürnberg, Abfahrt: 06:30 Uhr

Tagesfahrt ins Schwäbische

Diese Fahrt führt uns in eine historische Landschaft in Südwestdeutschland. Unser erstes Reiseziel ist die "Doppelstadt Ulm/Neu-Ulm" mit einer Vielzahl an Sehenswürdigkeiten. Bei einer Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die Altstadt mit Fischer- und Gerberviertel sowie einem Besuch im Ulmer Münster erfahren wir Interessantes zur Geschichte und Gegenwart.

Auch der Perle der Schwäbischen Alb mit ihrer "Blautopfstadt" Blaubeuren statten wir einen Besuch ab und lassen uns von der Schönheit und Farbenpracht der Karstquelle bei einer Führung "Spätgotische Klosteranlage und alles rund um den Blautopf" bezaubern. Im Anschluß geht es zurück nach Nürnberg. Aus Umweltschutzgründen bitte eigene Tasse/Becher für ein Heißgetränk mitbringen.

Reisebegleitung: **Matthias Hübner**

Fahrpreis: 35,- €; einschl. Führungen, ein Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 40,- €.

Mindestteilnehmerzahl: 45 Personen

Nach Ihrer Anmeldung und Bestätigung durch die Alten-Akademie überweisen Sie bitte den Fahrpreis unter Angabe Ihres Namens, ggfs. den Ihres Gastes, Akademiepass-Nr. und Veranstaltungsnummer spätestens bis **zum 21.04.2022** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

DIENSTAG, 10.05.22

Nr.: 5.109

Treffpunkt: 8:15 Uhr am ZOB-Nürnberg, Abfahrt: 8:30 Uhr

Entdeckungsreise zu Kunst und grünen Paradiesen rund um den Hahnenkamm

Unser Programm für diese Fahrt:

9:30 Uhr - ca. 11:15 Uhr Privatgarten von Barbara Krasemann (bekannt aus der Sendung "Querbeet" im Bayerischen Fernsehen) in Dixenhausen.

12:00 Uhr Mittagessen im "Goldenen Ochs" in Alfershausen (Spargelzeit!).

Anschließend Fahrt zur Führung in der Rieter-Kirche in Kalbensteinberg, danach mit dem Schiff auf dem Brombachsee von Enderndorf nach Ramsberg.

Wir fahren dann weiter mit dem Bus zum Schloss Eysölden, wo wir bei Kaffee und Kuchen oder einem kleinen Imbiss den Tag abschließen.

Reisebegleitung: **Maria Mauser**

Fahrtpreis: 35,- €; einschl. Eintritt und Schifffahrt, ein Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 40,- €.

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Nach Ihrer Anmeldung und Bestätigung durch die Alten-Akademie überweisen Sie bitte den Fahrtpreis unter Angabe Ihres Namens, ggfs. den Ihres Gastes, Akademiepass-Nr. und Veranstaltungsnummer spätestens bis **zum 26.04.2022** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

DONNERSTAG, 02.06.22

Nr.: 5.104

Treffpunkt: 8:15 Uhr am ZOB Nürnberg, Abfahrt: 08:30 Uhr

**Auf Glückssuche in Unterfranken:
Kleinod Kirchburg Mönchsondheim - malerisches Marktbreit
- Genusort Sulzfeld**

Diese drei touristischen Höhepunkte erwarten Sie: wir lassen uns durch das eindrucksvolle Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsondheim führen, fahren anschließend zum Mittagessen nach Marktbreit, das wir am Nachmittag mit einem geführten Rundgang durch die historische Altstadt erkunden. Optional kann auch noch das Museum Malerwinkelhaus besucht werden. Zum Tagesausklang fahren wir in den Weinort Sulzfeld mit Gelegenheit zum Cafébesuch bzw. Weingenuss.

Reisebegleitung: **Gisela Sapke**

Fahrpreis: 35,- €; einschl. Eintritt und Führung, ein Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 40,- €.

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Nach Ihrer Anmeldung und Bestätigung durch die Alten-Akademie überweisen Sie bitte den Fahrpreis unter Angabe Ihres Namens, ggfs. den Ihres Gastes, Akademiepass-Nr. und Veranstaltungsnummer spätestens bis **zum 19.05.2022** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

MITTWOCH, 22.06.22

Nr.: 5.110

Treffpunkt: 7:15 Uhr am ZOB-Nürnberg, Abfahrt: 7:30 Uhr

Sommerblütenfest: Gärten, Parks und Schlösser in Thüringen

Unser Programm für diese Fahrt:

ca. 10:30 Uhr Rennsteig-Garten Oberhof: Größter und artenreichster Alpin-garten Deutschlands. Anschließend Mittagessen in Zella-Mehlis.

Höhepunkt unserer Fahrt ist der Schlosspark Altenstein bei Bad Liebenstein. Mit seinen zahlreichen Kleinarchitekturen repräsentiert er wichtige Epochen der Gartenkunstgeschichte. Nach kurzer Einkehr fahren wir zurück nach Nürnberg.

Reisebegleitung: **Maria Mauser**

Fahrpreis: 40,- €; einschl. Eintritt und Führungen, ein Gast in Begleitung eines AAK-Passinhabers 45,- €.

Mindestteilnehmerzahl 35 Personen

Nach Ihrer Anmeldung und Bestätigung durch die Alten-Akademie überweisen Sie bitte den Fahrpreis unter Angabe Ihres Namens, ggfs. den Ihres Gastes, Akademiepass-Nr. und Veranstaltungsnummer spätestens bis **zum 08.06.2022** auf unser Konto

IBAN: DE85 7605 0101 0001 9024 20

Bitte beachten Sie die gültigen **Verhaltens- und Hygieneregeln** innerhalb und außerhalb von geschlossenen Räumen **zum Zeitpunkt der Studienfahrt.**

Wenn es kurzfristig zu Veränderungen bei den Veranstaltungen (Absagen, zusätzliche Veranstaltungen und freierwerdende Teilnehmerplätze) kommen sollte, wird dies auf unserer Homepage www.altenakademie-nuernberg.de unter **Aktuelles** veröffentlicht.

Anzeige Nürnberg Mobil ganzseitig

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN - ÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
07.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Die Geschichte des Blues - Teil 6	21
08.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Wales – das verborgene Juwel der Britischen Inseln	30
08.03.22	15:00 - 16:30 Uhr	Kulte und Religion im Alten Rom	10
09.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Vorsorgevollmachten – Regelungen zur Selbstbestimmung und Missbrauchsvermeidung	13
09.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Baupläne der Tiere	23
09.03.22	14:00 - 15:30 Uhr	Lebensweisheiten, dargestellt in kritischen Aphorismen, Gedichten und Balladen 2	13
09.03.22	15:00 - 16:30 Uhr	Nachtkastl-Geschichten	19
09.03.22	17:45 Uhr	Lieblingsexponate im Germanischen Nationalmuseum (GNM)	44
10.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Die Philosophie des Scheiterns	28
14.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	MENTOR - Leselernhelfer/-in in Nürnberg	15
14.03.22	14:30 - 16:00 Uhr	Hautpflege im Alter - vor allem im Sommer	14
15.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Es wird Frühling	23
15.03.22	14:45 - 16:15 Uhr	Karwoche in Andalusien	30
15.03.22	09:50 Uhr	Ludwigshöhe (Rückersdorf) – Erlenstegen (ca. 14 km)	39
16.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Baupläne der Pflanzen	24
16.03.22	14:00 Uhr	Auf den Spuren der Juden in Nürnberg	44
17.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Evolution - Zeitreise durch Jahrtausende	24
21.03.22	10:30 Uhr	Historischer Rundgang durch die nördliche Altstadt	44
21.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Trauer sucht immer ihren Weg	28
22.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Unterwegs in Oslo – die „Grüne Hauptstadt Europas“ 2019	30
23.03.22	10:30 Uhr	Nationaldenkmäler in Nürnberg	45
23.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Buchstabsubbn	19
23.03.22	15:00 - 16:30 Uhr	Märchenhafte Kindergeschichten für Erwachsene	19
24.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Faszinierende Fossilien	24

Anzeige Dr. Heilberger ganzseitig

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN - ÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
29.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Die Ära Breschnev: zwischen Weltmacht und Niedergang	8
29.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Profanbauten in der Altstadt I	10
30.03.22	12:45 - 14:15 Uhr	Kennen Sie Nürnberg?	19
30.03.22	13:00 Uhr	Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation	35
30.03.22	14:00 Uhr	Der Hans-Sachs-Brunnen bzw. das "Ehekarussell" von Jürgen Weber	45
31.03.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Geologische Wanderungen in Deutschland	24
05.04.22	12:45 - 14:15 Uhr	"Wenn Du intelligente Enkelkinder willst, lies ihnen Märchen vor...." Albert Einstein	20
05.04.22	14:45 - 16:15 Uhr	Pest und Mystik Das Kruzifix in der Gotik	11
05.04.22	09:50 Uhr	Rundwanderung: Lauf - Bitterbachschlucht – Nuschelberg – Lauf (ca. 12 km)	39
06.04.22	14:00 - 15:30 Uhr	Senior Experten Service (SES) stellt sich vor	15
06.04.22	15:00 - 16:30 Uhr	Aus dem Leben eines Strafverteidigers	15
21.04.22	09:39 Uhr	Unterwegs mit dem Rad durch das süd-westliche Mittelfranken zur Zeit der Kirschbüte	40
22.04.22	14:00 Uhr	Tiergarten-Führung	45
25.04.22	14:00 Uhr	Der Stadtteil Zerzabelshof	46
26.04.22	12:20 Uhr	Von Weißenburg zur Wülzburg	40
26.04.22	12:45 - 14:15 Uhr	Glücksbringer und Minibagger	25
27.04.22	10:05 Uhr	Wanderung nach Fischbach (9 km)	41
27.04.22	13:00 Uhr	Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation	35
28.04.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Zellenlehre	25
28.04.22	14:00 Uhr	Vergessene Anfänge, verschwundene Kirchen, fabelhafte Geschichten	46
02.05.22	10:30 Uhr	Mit dem Fahrrad vom Plärrer bis Eberhardshof	47
02.05.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Immunologie	25
03.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Nürnberg ist einen Rundgang wert - Teil 2	16
03.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Von der Kuhmagd zur Professorin	16
03.05.22	14:00	„Was wir Sie schon immer mal fragen wollten, Herr Oberbürgermeister König“	35

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN - ÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
04.05.22	10:00 Uhr	Von Johannis teilweise entlang der Pegnitz nach Schniegling und Fürth	41
04.05.22	15:00 - 16:30 Uhr	Der heitere Shakespeare	20
05.05.22	06:30 Uhr	Tagesfahrt ins Schwäbische	52
09.05.22	14:00 Uhr	Die Schloßstraße	47
10.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	100 Jahre Sophie Scholl	8
10.05.22	14:00 Uhr	Der Dutzendteich im Frühling	47
10.05.22	15:00 - 16:30 Uhr	Kosmos und Mensch aus chinesischer Sicht	11
10.05.22	08:30 Uhr	Entdeckungsreise zu Kunst und grünen Paradiesen rund um den Hahnenkamm	53
11.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Vorsorgevollmachten – Regelungen zur Selbstbestimmung und Missbrauchsvermeidung	16
11.05.22	14:00 Uhr	Zeitreise in die Welt der Handwerker, Museum I22I20I18I Kühnertsgasse	48
12.05.22	09:00 Uhr	Zwangsarbeit in der NS-Zeit (Heimatmuseum Rosstal)	48
12.05.22	09:30 Uhr	Höhlenzauber und Märchenschloß	41

Anzeige Neubauer Museum

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN - ÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
16.05.22	13:30 Uhr	Am Goldbach entlang mit dem Rad	48
16.05.22	15:00 - 16:30 Uhr	Selbsthilfegruppen - Zusammenschluss Gleichgesinnter	17
17.05.22	11:45 Uhr	Perlen der westlichen Altstadt	49
17.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Moskau – Goldener Glanz zur FIFA WM 2018	31
18.05.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Fotosynthese - genial, universell, ökologisch	26
18.05.22	14:00 Uhr	Auf den Spuren eines Kaufmanns durch das mittelalterliche Nürnberg	49
19.05.22	10:45 Uhr	Unterwegs mit dem Rad im Norden von Nürnberg	42
19.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Nachbarschaftshilfe Eckental - Füreinander - Miteinander	17
21.05.22	15:00 Uhr	Auf den Spuren von Albrecht Dürer	49
24.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Meine Mitte finden	29
24.05.22	14:00 Uhr	Die Nürnberger Nordstadt	50
25.05.22	13:00 Uhr	Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation	35
25.05.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Von Tieren und Menschen - Verhaltensökologie	26
30.05.22	14:00 - 15:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Nahrungsmittel und ihre Bestandteile	26
30.05.22	16:30 Uhr	Sommer über den Dächern von Nürnberg	50
31.05.22	10:30 Uhr	Mit dem Fahrrad entlang der Rednitz: eine historische Exkursion	42
31.05.22	12:45 - 14:15 Uhr	Die Unitarier: Thomas Manns amerikanische Religion	29
31.05.22	15:00 - 16:30 Uhr	Der Ludwig-Main-Donau-Kanal	8
01.06.22	14:00 - 15:30 Uhr	Senior Experten Service (SES) stellt sich vor	18
02.06.22	08:30 Uhr	Auf Glückssuche in Unterfranken: Kleinod Kirchburg Mönchsondheim - malerisches Marktbreit - Genussort Sulzfeld	54
12.06.22	15:00 Uhr	Nürnberg - Lorenzkirche	50
21.06.22	12:45 - 14:15 Uhr	Profanbauten in der Altstadt II	12
21.06.22	10:00 Uhr	Aussichtreicher Rundwanderweg im Bayerischen Jura	43
22.06.22	14:00 Uhr	Vom Pellerhaus zum Pilatushaus	51

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN - ÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
22.06.22	7:30 Uhr	Sommerblütenfest: Gärten, Parks und Schlösser in Thüringen	55
23.06.22	14:00 Uhr	Die Brunnen der Nürnberger Altstadt	51
28.06.22	12:45 - 14:15 Uhr	Henriette Feuerbach	12
29.06.22	13:00 Uhr	Sicherheitsberatung der Kripo für die ältere Generation	35
29.06.22	15:00 - 16:30 Uhr	Hans Carossa	20
29.06.22	15:30 Uhr	Von der Peterskapelle zum Zeltnerschloss	51
30.06.22	10:45 Uhr	Mit dem Rad auf möglichst lauschigen Wegen durch Nürnbergs Süden	43

Impressum

Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Telefon 0911/53 70 10

Vorstand i. S. des BGB:

Hans Peter Ensinger
Reinhold Grötsch
Hans Lehrburger

Programmplanung und
Gestaltung des Programmhefts:

Dieter Schmidt
Ursula Maul
Heike Burkhard

Druck:

L/M/B-Druck GmbH

Bildquelle Titelseite:

Viktoria Schiffler

KURSE - ÜBERSICHT

Wochentag	Zeit	Thema	Seite
-----------	------	-------	-------

Montag

ab 07.03.2022	10:45	Parliamo italiano!	32
ab 07.03.2022	12:45	Englisch bei Herrn Lutz	32
ab 07.03.2022	14:00 15:30	Englisch für Anfänger/innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene	33
ab 07.03.2022	14:00 15:30	Philosophie für den Alltag	27
ab 07.03.2022	14:30	Neugriechisch	33
ab 21.03.2022	14:30	English - to be trained again!	33
ab 04.04.2022	14:00 15:30	Genetik	22
ab 09.05.2022	14:00 15:30	Systematik der Tiere und Pflanzen	23

Dienstag

ab 08.03.2022		Radwandergruppe	37
---------------	--	-----------------	----

Mittwoch

ab 09.03.2022	12:45	Englisch bei Frau Munderlein	34
ab 23.03.2022	14:00 15:30	Meisterwerke der Malerei im Vergleich I	9
ab 27.04.2022	14:00 15:30	Meisterwerke der Malerei im Vergleich II	9
ab 04.05.2022	15:00	High - Woher die guten Gefühle kommen	27

KURSE - ÜBERSICHT

Wochentag	Zeit	Thema	Seite
-----------	------	-------	-------

Donnerstag

ab 10.03.2022	09:30	Nordic Walking durch den Marienbergpark	37
ab 10.03.2022	09:30	Walking im Wiesengrund	37
ab 10.03.2022	12:45	Englisch bei Frau Vassilatos	34
ab 10.03.2022	16:00, 14-tägig	Wassergymnastik Kurs 1	38
ab 17.03.2022	16:00, 14-tägig	Wassergymnastik Kurs 2	38
ab 05.05.2022	10:00	Fit für Videokonferenzen – mit jitsi-meet oder anderen sicheren Apps ONLINE – nur für Windows-Nutzer	36
ab 05.05.2022	14:00 15:30	Ökologie	22

Freitag

ab 11.03.2022	09:00	Nordic Walking am Wöhrder See	38
---------------	-------	-------------------------------	----

Bitte beachten Sie die **Anmeldeformulare** für den **Akademiepass** (Seite 67) und für die **Kurse und Veranstaltungen** (Seite 69) und senden Sie diese ausgefüllt und unterschrieben **an die Geschäftsstelle**. Wenn eine **Anmeldung** zu Kursen / Veranstaltungen direkt **über die Dozentin / den Dozenten** erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft vermerkt.

Liebe Hörerinnen und Hörer,

voraussichtlich wird vieles im öffentlichen Leben auch zu Beginn des Sommersemesters noch durch die Corona-Pandemie beeinflusst werden. Wir müssen davon ausgehen, dass auch das Abstandsgebot weiterhin gilt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass der **persönliche Besuch** unserer Geschäftsstelle daher auch im Sommersemester 2022 nicht möglich ist! Bitte schreiben Sie oder mailen Sie uns. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf **Seite 1 des Programmhefts**.

Wir brauchen weiterhin dringend **tatkräftige Unterstützung in unserem Verein**, um Ihnen auch zukünftig ein interessantes und reichhaltiges Programm anbieten zu können.

Voraussetzung für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei der Alten-Akademie ist die Nachberuflichkeit, d.h. Sie haben Ihre hauptberufliche Tätigkeit beendet.

Gesucht werden:

- **Dozent/-in**

Die Alten-Akademie sucht stets Referentinnen und Referenten, die selbständig Vorträge zu verschiedenen Sachthemen aus allen Bereichen dieses Programms halten oder auch weitere seniorengerechte Programmangebote erarbeiten und ihr Wissen den interessierten Hörerinnen und Hörern der Alten-Akademie vermitteln. Die technische Unterstützung (Beamer, Projektor usw.) wird zur Verfügung gestellt.

- **Referent/in für eine anschauliche Zeitreise durch interessante oder historische Berufe, Handwerke oder Gewerbe,**

etwa von Unternehmern, Meistern, Experten o.ä. im Ruhestand, die Interessantes von ihrem Beruf anschaulich darstellen wollen und können.

- **Kursleiter/-in Französisch**

Für einen Kurs „Französisch für Fortgeschrittene“ suchen wir eine/n Kursleiter/in.

- **Kursleiter/-in Spanisch**

für einen Kurs „Spanisch im Urlaubs- und Alltagsleben“

- **Leiter/-in für eine Nordic Walking Gruppe für Senioren/-innen**

Neue Gruppe für unbesetzten Bereich Nürnberg Süd, Langwasser, Südfriedhof, Schmausenbuck o.ä.

- **Leiter/-in eines QI GONG Kurses für Senioren/-innen**

IN EIGENER SACHE

Gemäß unserem Motto "Kultur und Bildung von Älteren für Ältere" freuen wir uns stets über Ehrenamtliche mit folgenden Interessen:

- **Begleiter/-innen mit Vorlieben oder Themenkompetenz für ausgewählte Museen, Ausstellungen und Exkursionen zu stadtnahen Glanzpunkten oder Geheimtipps**
in Kleingruppen (max. etwa 15 Teilnehmer/-innen).
Vorbereitung und inhaltliche Ausarbeitung der Führung bzw. Exkursion, Terminabsprache mit dem Aussteller, Begrüßung und Begleitung der Teilnehmer/-innen durch die Ausstellung bzw. Exkursion.
- **Leiter/-innen für gesellige, themenbezogene Tagesfahrten regional zu Stätten kulturhistorischer Bedeutung**
Organisation und inhaltliche Ausarbeitung der Führung einschließlich Vorkalkulation der Kosten bei Mindestteilnehmerzahl für Bus, Eintritte etc.
- **Mitarbeiter/-innen bei der Entwicklung, Konzeption und Auswahl der Semesterprogramme**
Kontaktaufnahme zu Anbietern und Abklärung von angebotenen Vorträgen, Kursen oder Exkursionen und Fahrten in einem passenden gewählten Themenbereich.
Sichten von Kultur- und Bildungsangeboten weiterer altersgerechter Anbieter oder sogar **kreative Neukonzeption** solcher Angebote.

Die Mitarbeit in der Alten-Akademie erfolgt grundsätzlich ehrenamtlich. Auf Grundlage des § 6a der Satzung der Alten-Akademie Nürnberg e.V. erhalten **Kurs- und Seminarleiter/-innen** für ihre Leistungen eine angemessene pauschale Vergütung für Zeiteinsatz, Fahrtkosten und sonstige Aufwendungen; die Höhe dieser Vergütungen wird für Kursleiter/-innen begrenzt durch § 3 Nr. 26 EStG (Übungsleiterpauschale).

Bei Interesse schreiben Sie oder mailen Sie an die **Geschäftsstelle der Alten-Akademie Nürnberg e.V.**, Kontaktdaten s. Seite 1.

ANMELDUNG AKADEMIEPASS

Name	
Vorname	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ Wohnort	
Telefon	
Mobiltelefon	
E-Mail	

Hinweis zur DSGVO und Einwilligungserklärung

Wir möchten unsere Hörer darauf hinweisen, dass gemäß Artikel 7 EU-DSGVO die personenbezogenen Daten durch die Altenakademie Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der nachstehenden Einwilligung genutzt werden.

Mit Erwerb des Akademie-Passes erkläre ich mich damit einverstanden, dass

- die Alten-Akademie Nürnberg e.V. mit mir Kontakt aufnehmen darf,
- meine Daten an Dozenten / Kursleiter der Alten-Akademie Nürnberg e.V. (z.B. für die Planung und Durchführung von Kursen mit Anmeldung) weitergeleitet werden.

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf der Einwilligung muss formlos schriftlich gegenüber der Alten-Akademie Nürnberg e.V. erklärt werden.

Von den datenschutzrechtlichen Bestimmungen auf der Rückseite habe ich Kenntnis genommen.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Bitte ggf. ankreuzen:

- Auch wenn das Programmheft künftig als pdf auf der Homepage der Altenakademie angeboten bzw. per Email zugeschickt wird, **möchte ich weiterhin ein gedrucktes Exemplar erhalten**
- Ich möchte künftig aktuelle Informationen aus der Altenakademie per E-Mail erhalten

Wird von der Altenakademie ausgefüllt:

Akademie Pass Nr.	
Akademie-Pass ausgegeben von:	Daten in Hörerdatei erfasst von:

Infoblatt zum Datenschutz (Hörerinnen und Hörer)

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

Welche Daten werden gespeichert

- Titel, Name und Vorname
- Adresse
- Telefonnummern und E-Mail-Adresse

Zweck der Speicherung Ihrer Daten

- für den Versand des Programmheftes,
- für den Versand der Marke, wenn Sie die Studiengebühr überwiesen haben
- für den Versand eines neuen Akademie-Passes, z.B. bei Anmeldung per E-Mail

Dauer der Speicherung/Aufbewahrung Ihrer Daten

- wenn die letzte Beitragszahlung 2 Studienjahre zurückliegt, löschen wir Ihre Daten
- Teilnehmerlisten werden für das aktuelle und vorhergehende Studienjahr aufbewahrt.

Weitergabe Ihrer Daten

- grundsätzlich gibt die Alten-Akademie Nürnberg e.V. keine Daten an Dritte weiter
- Ausnahme: Weitergabe an Dozentinnen und Dozenten oder externe Veranstalter von Kursen/Veranstaltungen der Alten-Akademie. Weitergegeben werden Daten wie Pass Nr., Name, Vorname, Telefon und spezielle Angaben die bei Anmeldung zu einem Kurs/einer Veranstaltung erhoben werden (z.B. Angabe Ihres Handymodells bei einem Kurs der Telekom Nürnberg).

Recht auf Auskunft

Art. 15 Abs. 1 DSGVO gibt Ihnen ein Recht auf Auskunft, um zu erfahren, was ein Unternehmen über Sie weiß. Dies umfasst

- die zu Ihrer Person gespeicherten Daten (die mit Hilfe der EDV oder auf sonstige Weise gespeichert sind),
- Empfänger oder Kategorien von Empfängern und
- den Zweck der Speicherung.

Die Auskunft ist grundsätzlich kostenlos.

Recht auf Löschung

Art. 17 Abs. 1 DSGVO, bestimmt, dass personenbezogene Daten auf Verlangen der betroffenen Person und/oder unter bestimmten Voraussetzungen ohne Verlangen der betroffenen Person eigenständig durch den Verantwortlichen unverzüglich gelöscht werden müssen.

ANMELDUNG KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Hiermit melde ich mich für folgende **Kurse und Einzelveranstaltungen im Sommersemester 2022 der Alten-Akademie** an (die Kursnummern und Seitenzahlen finden Sie im Programmteil des Hefts):

Ihre Daten:

Akademiepass-Nr.	
Name, Vorname	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	

Kurse (mehrere Termine) - Anmeldung gilt für alle Kurstermine

Kurs Nr.	Titel	Seite

Einzelveranstaltungen (ein Termin)

Kurs Nr.	Datum	Titel	Seite

Falls Sie an einer Veranstaltung oder Kurs nicht teilnehmen können, rufen Sie bitte in der Geschäftsstelle an oder senden uns eine Nachricht per E-Mail, damit wir Ihren Platz an weitere Interessenten vergeben können.

Bitte beachten Sie die nächste Seite.

Anmeldung zu allen Kursen und Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich **zu allen Kursen und Veranstaltungen bei der Geschäftsstelle der Alten-Akademie an** (siehe Seite 6).

Wenn eine **Anmeldung direkt über die Dozentin / den Dozenten** erfolgen soll, so sind deren Kontaktdaten im Programmheft bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt.

Für eine Anmeldung per Brief bei der Geschäftsstelle verwenden Sie bitte nach Möglichkeit das umstehende Formular, das Sie einfach aus dem Programmheft schneiden können, und senden Sie es an

Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Damit Sie den Überblick über die von Ihnen gewählten Veranstaltungen / Kurse behalten können, haben wir auf Seite 71 Platz für Ihre Notizen geschaffen.

Die Geschäftsstelle ist ab Montag, dem 21.02.2022, zu den Bürozeiten, Montag bis Donnerstag von 12:00 – 15:00 Uhr, telefonisch zu erreichen (nicht in der unterrichtsfreien Zeit, siehe Seite 1).

Telefon: 0911/53 70 10

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet:

www.altenakademie-nuernberg.de

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Akademiepassnummer anzugeben!

Falls der **Kurs/Veranstaltung bereits ausgebucht** ist, werden wir Sie zeitnah, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren.

Falls Sie am angemeldeten Kurs / Veranstaltung **nicht teilnehmen können**, bitten wir Sie dringend um Abmeldung, denn nur so ermöglichen Sie einer anderen Hörerin / einem anderen Hörer die Teilnahme.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen (Anregungen / Kritik / Lob) zum Programm der Alten-Akademie:

CORONAVIRUS / PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

Liebe Hörerinnen und Hörer,

zum Zeitpunkt der Fertigstellung des Programms für das Sommersemester 2022 kennen wir die coronabedingten Hygienevorschriften ab April 2022 nicht. Jede Festlegung an dieser Stelle wäre verfrüht. Deshalb informieren Sie sich bitte in den einschlägigen Medien, welche Allgemeinverfügungen in Bayern bzw. in der Stadt Nürnberg und speziell für die Veranstaltungen im Bildungszentrum zum Zeitpunkt Ihrer Veranstaltung gelten.

Im Internet finden Sie die Informationen der Stadt Nürnberg unter folgendem Link:

<https://www.nuernberg.de/internet/stadtportal/coronavirus.html>

und für das Bildungszentrum unter

<https://bz.nuernberg.de/themen/coronavirus>

Platz für Ihre Notizen:

Für folgende Veranstaltungen / Kurse habe ich mich amangemeldet

- mit dem Formular
- per Mail
- telefonisch
- andere

Veranstaltungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Unser Kooperationspartner, das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, bietet älteren Menschen viele interessante Möglichkeiten. Neben den vielfältigen Angeboten einer Volkshochschule werden vor- und nachmittags Vorträge und Kurse angeboten, die sich mit einem gemütlicheren Lerntempo und einer anschaulichen Präsentation speziell an Seniorinnen und Senioren wenden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Ansprechpartnerin:
Frau Renate Reichl: Tel. 0911/231-3717

Veranstaltung des Stadt seniorenrats Nürnberg

auch für Interessierte von der Alten-Akademie

Tagesfahrt mit dem Bus zu den Luisenburg-Festspielen bei Wunsiedel

zu der Nachmittags-Aufführung um 15 Uhr: **Land des Lächelns**

Termin: **20.08.2022**

Treffpunkt und Kosten auf Anfrage je nach Platzkategorie

Ansprechpartner und Anmeldung bei

Steffi Piegert, Tel.0172-8925681

Besuchen Sie die Alten-Akademie auf der inviva!

Die **inviva 2022** - die Messe für alle mitten im Leben - findet am 9. und 10. März 2022 im Foyer des Messezentrums Nürnberg statt und ist in die **Freizeitmesse** eingebunden.

Kommen Sie an unserem Stand vorbei, lernen Sie uns auch mal persönlich kennen und geben Sie uns Anregungen für unsere Programmgestaltung. Vielleicht wollen auch Sie sich bei uns ehrenamtlich engagieren?

Wir freuen uns in jedem Fall über Ihren Besuch und das Gespräch mit Ihnen!

Umschlagseite 3 Anzeige Seleco ganzseitig